



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ข่าวสาร สอ.ชป.

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคง
ดำรงไว้ซึ่งธรรมาภิบาล
บริหารงานสู่มาตรฐานอย่างยั่งยืน

ปีที่ 42 ฉบับที่ 12 ธันวาคม 2566



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
ได้รับการจัดระดับมาตรฐานสหกรณ์จากกรมส่งเสริม
สหกรณ์กรุงเทพมหานคร พื้นที่ 1

“ผ่านเกณฑ์มาตรฐานสหกรณ์”
ประจำปี 2566

ผลการประชุมใหญ่สามัญ
ประจำปี 2566



การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 ณ อาคารหอประชุมชูชาติ กำภู และ
บริเวณโดยรอบหอประชุม กรมชลประทาน อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี วันที่ 3 ธันวาคม
2566 โดยที่ประชุมใหญ่ฯ อนุมัติงบประมาณ ประจำปีบัญชี 2567
ดังนี้ งบประมาณการรายรับ 1,177,826,000.00 บาท งบประมาณ
การรายจ่าย 411,503,000.00 บาท

อ่านต่อหน้า 4

เรื่อง

เด่น

ใบ

ฉบับ

เก็บมาบอก : อยู่อย่างผู้สูงอายุที่...มีความสุข 6

บทความ : ปั่นความคิด อุดรรู้ไว้ในกระเป๋าดำด้วย 17 วิธีการออม 7

สวัสดีปีใหม่
2567

ขอส่งความสุข
ขอส่งความปรารถนาดี
ถึงสมาชิกทุกท่าน

คณะกรรมการดำเนินการชุดที่ 44 และเจ้าหน้าที่ สอ.ชป.

การแต่งตั้ง

คณะกรรมการดำเนินการ
ชุดที่ 44

อ่านต่อหน้า 5

ประจำปี 2567

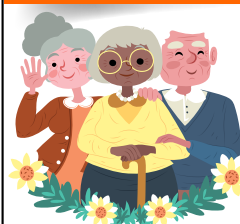
สมาชิกโปรดทราบ

สหกรณ์กำหนดวงเงินรับฝาก
ทุกประเภท

ไม่เกิน 5 แสนบาท : เดือน
เป็นการชั่วคราว (2 ต.ค.2566-31 มี.ค.2567)
ทำธุรกรรมถอนเงิน ผ่าน APP สอ.ชป. ได้นะ

อ่านต่อหน้า 3

สุขสันต์วันเกิด สมาชิกที่เกิดเดือนธันวาคม



รับ

- 1 สวัสดิการเงินสะสมกวิกร์พย์ หรือ
- 2 สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์ หรือ www.ridsaving.com
หรือ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

โอนเงิน วันที่ 28 ธันวาคม 2566

สอบถามและร่วมแสดงความคิดเห็นได้ที่ e-mail : coop@ridsaying.com

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด					
รายการยอดแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กช.040/ว38					
ลว.13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2566					
(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)					
			หน่วย: บาท		
สินทรัพย์			หนี้สิน		
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	1,074,591,982.28		เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-	
เงินฝากสหกรณ์อื่น	1,500,000,000.00		เงินกู้ยืม	-	
เงินลงทุน	6,052,610,000.00		เงินรับฝาก	10,337,669,875.57	
หัก ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน	15,010,000.00	6,037,600,000.00	หนี้สินอื่น	135,253,670.89	
เงินให้กู้ยืม	14,984,989,025.43		รวมหนี้สิน	10,472,923,546.46	
หัก ค่าเผื่อนี้สงฆ์จะสูญเสีย	14,984,989,025.43				
ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-		ทุนของสหกรณ์		
ส่วนตามมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-		ทุนเรือนหุ้น	10,968,175,390.00	
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	5,304,436.24		ทุนสำรอง	1,300,758,581.27	
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	6,220,291.80		ทุนสะสมตามข้อบังคับระเบียบและอื่นๆ	39,802,143.84	
สินทรัพย์อื่น	18,779,915.43		กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	-	
			ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	
			กำไร (ขาดทุน) สุทธิการจัดสรร	760,513,021.04	
			กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	85,312,968.57	
			รวมทุนของสหกรณ์	13,154,562,104.72	
รวมสินทรัพย์	23,627,485,651.18		รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	23,627,485,651.18	
เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 10 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรอง					
สหกรณ์.....					
เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ. 2542 มาตรา 62					
หุ้นกู้ด้อยสิทธิและไม่มีประกัน					
หุ้นกู้บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)					
เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้					
เงินให้กู้ยืมแก่สหกรณ์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้					
สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม/เงินรับฝาก					
เงินลงทุน. ที่ดิน.....					
อาคาร.....					
ตัวสัญญาใช้เงิน.....					
อื่น ๆ (ระบุ).....					
หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหน้า (สหกรณ์ถูกฟ้องร้องค่าเสียหาย)					
ขอรับรองว่ารายการยอดแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง					
(นางอรุณญา ขาวนาได้) รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทน ผู้จัดการ สอ.ชป. 14 ธ.ค. 2566					

การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก

ที่	ทุนสวัสดิการ	พฤศจิกายน 2566		ตุลาคม-พฤศจิกายน 2566	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)	ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก	-	-	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ	18	86,000.00	20	96,000.00
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	25	2,523,000.00	60	5,960,000.00
4	สะสมทวีทรัพย์	1,261	3,284,000.00	2,512	6,508,000.00
5	สมาชิกอาวุโส	491	1,473,000.00	939	2,817,000.00
6	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	6	6,000.00	7	7,000.00
7	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)	35	32,600.00	64	59,800.00
	รวม	1,836	7,404,600.00	3,602	15,447,800.00

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก	
ประเภทเงินฝาก	ร้อยละต่อปี
1. ออมทรัพย์ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และ 25 กันยายน ของทุกปี	1.50 (ไม่เสียภาษี)
2. ออมทรัพย์พิเศษ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 ของทุกเดือน	2.50 (ไม่เสียภาษี)

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้*กรณีรับเงินเฉลี่ยคืน*	
ประเภทการให้เงินกู้แก่สมาชิก	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	6.30
2. เงินกู้สามัญ	6.30
2.1 เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	6.15
3. เงินกู้พิเศษ	
- สองปีแรก	4.50
- ตั้งแต่ปีที่สามขึ้นไป	5.50

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้*กรณีไม่รับเงินเฉลี่ยคืน*	
ประเภทการให้เงินกู้แก่สมาชิก	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	5.70
2. เงินกู้สามัญ	5.70
2.1 เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	5.55
3. เงินกู้พิเศษ	
- สองปีแรก	4.00
- ตั้งแต่ปีที่สามขึ้นไป	4.75

รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ฝ่ายการเงินและเงินออม โทร. 0 2243 4796 ภายใน 2529, 2439
ฝ่ายสินเชื่อ โทร. 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

การถือหุ้นของสมาชิก

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้นเป็นรายเดือนตั้งแต่แรกเข้าเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน และสมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุดได้ไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท

กรณีสมาชิกเกษียณหรือสมาชิกที่โอนหรือย้าย หรือออกจากราชการ หรืองานประจำ และไม่สามารถหักเงินได้รายเดือน ให้สมาชิกรายนั้นนำเงินส่งสหกรณ์ทุกวันสิ้นเดือนได้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2566 เป็นต้นไป

สอบถามเพิ่มเติม ได้ที่ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ
โทร 02243 4798 สายภายใน 2642
www.ridsaving.com



การรับเงินฝาก

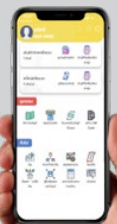
ที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 43 ครั้งที่ 11 วันที่ 28 กันยายน 2566 มีมติให้เปลี่ยนแปลงการรับเงินฝาก เป็นการชั่วคราว ระยะเวลา 6 เดือน (วันที่ 2 ตุลาคม 2566 - 31 มีนาคม 2567) ดังนี้

- 1 สมาชิกคนหนึ่งจะมีบัญชีเงินฝากได้ทุกประเภท แต่ละประเภทไม่เกิน 1 บัญชี โดยต้องใช้ชื่อสมาชิกแต่ผู้เดียวเท่านั้น
- 2 สมาชิกจะฝากเงินในบัญชีแต่ละประเภทได้ไม่เกินบัญชีละ 500,000.00 บาท ต่อเดือน ยกเว้นสมาชิกที่ได้รับเงินบำเหน็จ หรือเงินบำเหน็จดำรงชีพ หรือเงิน กบข. หรือเงิน กสจ. หรือเงินที่สหกรณ์จ่ายให้แต่ไม่รวมถึงเงินที่สมาชิกถอนจากบัญชีเงินฝากหรือจากการปิดบัญชี
- 3 เงินรับฝากตามข้อยกเว้นในข้อ 2 สมาชิกจะต้องนำมาฝากภายใน 60 วัน นับจากวันที่ได้รับเงิน

ถอนเงิน ผ่าน APP สอ.ชป. ได้สูงสุดไม่เกิน 50,000.00 บาท ต่อเดือน

ข้อมูลเพิ่มเติม ฝ่ายการเงินและเงินออม

0 2243 4796 ภายใน 2439, 2529 หรือ www.ridsaving.com



ตรวจสอบข้อมูลได้ 24 ชั่วโมง สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัย

คู่มือธุรกรรมการเงิน สอ.ชป.
www.ridsaving.com
เงื่อนไขเป็นไปตามที่สหกรณ์กำหนด



หากสมาชิกพบปัญหาในการสมัครใช้บริการ

ติดต่อเจ้าหน้าที่สารสนเทศ สายตรง 0 2669 6576 ภายใน 2373

คลินิกปิดบังคัคคี สอ.ชป.



เป็นช่องทางหนึ่งที่ท่านสามารถปรึกษาเพื่อหาแนวทางแก้ไขได้ หากท่านประสบปัญหาในการก่อหนี้แล้วไม่สามารถชำระหนี้ได้สมาชิกที่มีหนังสือจากสำนักงานบังคับคดีอายัดเงินปันผลเงินเฉลี่ยคืนและเงินทุนเรือนหุ้น เพื่อเป็นการผ่อนคลายเป็นสมาชิกและดำรงชีวิตอยู่ได้

คลินิกปิดบังคัคคี สอ.ชป. จะช่วยให้สมาชิกเป็นผู้มีวินัยทางการเงินที่ดีเหมือนเดิม เพื่อนสมาชิกท่านใดที่มีปัญหาที่ช่วยแนะนำให้มาติดต่อกับคณะทำงานคลินิกปิดบังคัคคี สอ.ชป. เพื่อจะได้พูดคุยและหาวิธีทางออกแก้ไขที่มีอยู่ให้หายไป อันจะเป็นประโยชน์กับสมาชิกเอง

ติดต่อโดยตรง คณะกรรมการเงินกู้ หรือคุณสุนิชา ปัญญาภาม โทร. 086 332 9820 วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.30-14.00 น. (เว้นวันหยุดราชการ)

สรุป การประกันชีวิตกลุ่ม กับบริษัท
เมืองไทย ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)



เดือนตุลาคม-พฤศจิกายน 2566

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหม	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (ราย)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2566	22,016	31,772,139.00	8	7,000,000.00
พฤศจิกายน 2566	21,776	31,369,800.00	26	25,500,000.00
รวม		63,141,939.00		32,500,000.00



หลักประกันสำหรับเงินกู้ กรณี การทำประกันชีวิตกลุ่ม

- 1 กรณีผู้ที่กู้เงินตั้งแต่ 600,000.00 บาท ขึ้นไป กำหนดให้ทำประกันชีวิตกลุ่ม
- 2 กรณีผู้ที่กู้เงินต่ำกว่า 600,000.00 บาท การทำประกันชีวิตกลุ่มให้ขึ้นอยู่กับความสมัครใจ

การทำประกันชีวิตกลุ่ม ผู้กู้สามารถนำทุนเรือนหุ้นมาหักลดยอดวงเงินทำประกันด้วยก็ได้

สอบถามเพิ่มเติม : ฝ่ายสินเชื่อ โทร 0 2243 4795 ภายใน 2247



สอ.ชป.แจ้งข่าว สสอ.รท.

สมาคมอาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย จำกัด



กำหนดการรับสมัครสมาชิกประจำปี 2566

รอบที่	กำหนดวันรับสมัครและบันทึกข้อมูล	ตรวจสอบคุณสมบัติและโอนเงิน	สมาคมรับเป็นสมาชิก
2/2567	1-29 ธ.ค.2566	ภายในวันที่ 16 ม.ค.2567	1 กุมภาพันธ์ 2567

หมายเหตุ ผู้สมัครที่สมาคมฯ มีมติรับเป็นสมาชิก จะได้รับสมาชิกภาพสมบูรณ์ตามข้อบังคับสมาคมฯ ข้อ 12

สนใจยื่นใบสมัครได้ที่

สมาคมอาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย อาคารสวัสดิการ สม.สอ. ชั้น 2 ถนนนครอินทร์ ตำบลบางสีทอง อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี 11130

โทรศัพท์ โทรสาร 0-2496-1332

มือถือ 08-9921-2350, 09-2429-6660, 09-6612-7327

E-mail : tgo.tact@gmail.com Website : www.cso.or.th

สอ.ชป. ยกเลิกการเป็นศูนย์ประสานงาน สสอ.รท ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2562 เป็นต้นไป

การประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2566



นายทวีศักดิ์ ธนเดโชพล ประธานกรรมการ สอ.ชป. เป็นประธานในที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 พร้อมคณะกรรมการดำเนินการผู้ตรวจสอบกิจการ ผู้สอบบัญชี เพื่อรายงานผลการดำเนินงานของสหกรณ์ในรอบปี 2566 และนำเสนอระเบียบวาระต่างๆ ที่สำคัญ ดังนี้ การพิจารณางบแสดงฐานะการเงิน การจัดสรรกำไรสุทธิ งบประมาณประจำปี 2567 การเลือกตั้งกรรมการดำเนินการ และคัดเลือกผู้สอบบัญชี

สมาชิกลงทะเบียนประชุมใหญ่ฯ จำนวน 6,197 คน อนุมัติงบแสดงฐานะการเงินของ สอ.ชป. ณ วันที่ 30 กันยายน 2566 มีสินทรัพย์จำนวน 23,332,786,645.15 บาท อนุมัติการจัดสรรกำไรสุทธิ ประจำปี 2566 จำนวน 760,513,021.04 บาท เงินปันผลในอัตราร้อยละ 5.50 เป็นเงิน 587,477,241.50 บาท และเงินเฉลี่ยคืนในอัตราร้อยละ 11.00 เป็นเงิน 68,978,330.50 บาท อนุมัติวงเงินกู้ยืมหรือการค้ำประกัน ประจำปี 2567 วงเงิน 3,000 ล้านบาท อนุมัติ จ้างนายวิโรจน์ นริศรารานนท์ เป็นผู้สอบบัญชี ประจำปีบัญชี 2567

การจัดรางวัลสำหรับสมาชิกลงทะเบียนและร่วมประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2566

รายการ	จำนวน (รางวัล)	ผู้สนับสนุน
1. สร้อยคอทองคำหนัก 1 สลึง	9	สหกรณ์ออมทรัพย์ ชป.จำกัด
2. ทีวี ตู้เย็น ไมโครเวฟ เครื่องดูดฝุ่น พัดลม โทรศัพท์มือถือ	13	บ.ทรูไลฟ์ โบรคเกอร์ จำกัด
3. เครื่องซักผ้า	1	บ.ไอโซแคร์ ซิสเต็มส์ จำกัด

สมาชิกสหกรณ์ทั่วประเทศจะได้รับรางวัล ดังนี้

- รางวัลเลขท้าย 3 ตัว ของเลขท้ายสมาชิก ออกรางวัล 1 รางวัล รางวัลละ 2,500.00 บาท เลขที่ออก 139 มีจำนวน 26 ราย
- รางวัลเลขท้าย 2 ตัว ของเลขท้ายสมาชิก ออกรางวัล 1 รางวัล รางวัลละ 1,000.00 บาท เลขที่ออก 15 มีจำนวน 263 ราย

สหกรณ์ ประกาศผลรางวัล www.ridsaving.com และเฟสบุ๊ก สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร สมาชิกที่ได้รับรางวัลเลขท้าย 2 ตัว 3 ตัว ในวันที่ 15 ธันวาคม 2566

**สอ.ชป.ขอแสดงความยินดีกับสมาชิก
ที่ได้รับรางวัล จำนวน 312 ท่าน**

คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 44

แบ่งหน้าที่คณะทำงาน

**ประจำปีบัญชี
2567**

การประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2566 เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2566 ณ อาคารหอประชุมชูชาติ กำภู และบริเวณโดยรอบอาคารฯ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี ที่ผ่านมา ซึ่งที่ประชุมได้มีการเลือกตั้งกรรมการดำเนินการ จำนวน 7 คน และหลังจากที่มีมติรับรองผลการเลือกตั้ง เรียบร้อยแล้ว คณะกรรมการดำเนินการชุดใหม่ ชุดที่ 44 ได้จัดการประชุมครั้งที่ 1 วันที่ 4 ธันวาคม 2566 โดยมีมติรับรองแต่งตั้งรองประธานกรรมการ เลขาธิการ และเหรัญญิก และจัดแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ มีคณะกรรมการ ดังนี้

คณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 44



นายวิทศักดิ์ นนทะไชย
ประธานกรรมการ



นายสำเร็จ แสงภู่งวงค์
รองประธานกรรมการ



นายเสริมชัย เขียวศิริถาวร
รองประธานกรรมการ



นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์
รองประธานกรรมการ



นางอัญชลี เสือแก้ว
เลขาธิการ



นางสาวสุพจน์ ปัญญางาม
เหรัญญิก



นายชาญณรงค์ สุภาพพร้อม
กรรมการ



นายฐนธรณ์ ก่ออิฐ
กรรมการ



นายรุ่งธรรม บ่อเกิด
กรรมการ



นางชวลี สวัสดิบุตร
กรรมการ



นางกนกวรรณ ธนาเลิศสมบูรณ์
กรรมการ



นายธนา สุวิพัฒน์
กรรมการ



นายอภิวัฒน์ ศรีกรุง
กรรมการ



นายจตุร หอมกลิ่น
กรรมการ



นายอันฐกรณ ธนวงษ์วิรุฬห์
กรรมการ

คณะกรรมการอำนวยการ

- | | | |
|----------------|---------------|---------------|
| 1 นายวิทศักดิ์ | นนทะไชย | ประธานกรรมการ |
| 2 นายสำเร็จ | แสงภู่งวงค์ | รองประธาน |
| 3 นายเสริมชัย | เขียวศิริถาวร | กรรมการ |
| 4 นายเทอดธรรม | วงศ์กาฬสินธุ์ | กรรมการ |
| 5 นางสาวสุพจน์ | ปัญญางาม | กรรมการ |
| 6 นางชวลี | สวัสดิบุตร | กรรมการ |
| 7 นางอัญชลี | เสือแก้ว | เลขาธิการ |

คณะกรรมการเงินทุน

- | | | |
|----------------|----------------|-----------|
| 1 นายเทอดธรรม | วงศ์กาฬสินธุ์ | ประธาน |
| 2 นางสาวสุพจน์ | ปัญญางาม | รองประธาน |
| 3 นางอัญชลี | เสือแก้ว | กรรมการ |
| 4 นายชาญณรงค์ | สุภาพพร้อม | กรรมการ |
| 5 นางกนกวรรณ | ธนาเลิศสมบูรณ์ | กรรมการ |
| 6 นายอภิวัฒน์ | ศรีกรุง | กรรมการ |
| 7 นายฐนธรณ์ | ก่ออิฐ | เลขาธิการ |

คณะกรรมการศึกษา

- | | | |
|---------------|----------------|-----------|
| 1 นายสำเร็จ | แสงภู่งวงค์ | ประธาน |
| 2 นายรุ่งธรรม | บ่อเกิด | รองประธาน |
| 3 นายชาญณรงค์ | สุภาพพร้อม | กรรมการ |
| 4 นายธนา | สุวิพัฒน์ | กรรมการ |
| 5 นายจตุร | หอมกลิ่น | กรรมการ |
| 6 นายอันฐกรณ | ธนวงษ์วิรุฬห์ | กรรมการ |
| 7 นางกนกวรรณ | ธนาเลิศสมบูรณ์ | เลขาธิการ |

คณะกรรมการปรับปรุง ข้อบังคับระเบียบและประกาศ

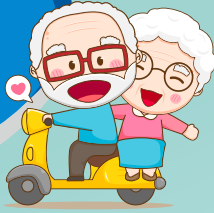
- | | | |
|---------------|---------------|-----------|
| 1 นายเสริมชัย | เขียวศิริถาวร | ประธาน |
| 2 นายฐนธรณ์ | ก่ออิฐ | รองประธาน |
| 3 นางชวลี | สวัสดิบุตร | กรรมการ |
| 4 นายธนา | สุวิพัฒน์ | กรรมการ |
| 5 นายอภิวัฒน์ | ศรีกรุง | กรรมการ |
| 6 นายจตุร | หอมกลิ่น | กรรมการ |
| 7 นายอันฐกรณ | ธนวงษ์วิรุฬห์ | กรรมการ |
| 8 นายรุ่งธรรม | บ่อเกิด | เลขาธิการ |

นายทะเบียน สอ.สป.

- | | | |
|---------------|------------|-------------------|
| 1 นายฐนธรณ์ | ก่ออิฐ | นายทะเบียน |
| 2 นายชาญณรงค์ | สุภาพพร้อม | ผู้ช่วยนายทะเบียน |



อยู่อย่างผู้สูงอายุ... ที่มีความสุข



ชีวิตทุกคนผ่านวัยการก วัยเด็ก วัยหนุ่มสาว วัยผู้ใหญ่และถึงวัยผู้สูงอายุ หลายคนได้รับการเลี้ยงดูจากพ่อแม่ ได้อยู่ในครอบครัวที่มีความสุขความอบอุ่นร่วมกับพี่น้อง เจริญเติบโตศึกษาเล่าเรียน มีอาชีพการงาน และหลักฐานมั่นคง มีครอบครัวมีลูกมีหลาน แล้วก็ก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ ชีวิตก็ผ่านมามีทั้งสุขทั้งทุกข์ซึ่งก็เป็นเรื่องธรรมดาของทุกคน และเมื่อเป็นผู้สูงอายุ ประเด็นสำคัญอยู่ตรงที่ว่า จะปฏิบัติตัวอย่างไรให้เป็น **ผู้สูงอายุ** ที่ดี มีคุณค่า มีความสุขในบั้นปลายชีวิต และเพื่อความสงบของชีวิตเมื่อเป็นผู้สูงอายุ มีหลักที่ควรประพฤติและปฏิบัติตัวดังนี้

1. **เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ อายุ 60 - 70 ปี ขึ้นไปตามที่เรียกกันว่าผู้สูงอายุ** หรือคนแก่ อย่าไปมัวแต่คิดถึงอายุที่ล่วงไป ด้วยความหวาดวิตก อาลัยอาวรณ์ แต่จะคิดว่าเราจะเป็นคนหนึ่งผ่านโลกผ่านชีวิตมามากพอ เฉลียวฉลาดจากการได้รับประสบการณ์ต่าง ๆ มามากแล้ว พอที่จะอำนวยความสะดวกให้พวกเด็กๆ และคนหนุ่มสาวได้ ในการให้คำปรึกษา แนะนำ ให้ข้อคิดจากความชำนาญในชีวิตมามาก และภาคภูมิใจในตัวเองว่ายังคงเป็นคนที่มีค่า มีประโยชน์ต่อสังคม แม้ร่างกายอาจเป็นไปไม่ได้ที่ไม่สามารถจะกระทำการใดๆ ได้เหมือนกับครั้งยังหนุ่มสาว แต่ความคิด อ่าน สติปัญญา ความรอบรู้จะยังคงมีให้ใครๆ ได้เสมอ

2. **ยังคงปรารถนาที่ทุกคนเห็นว่าเราก็คือเป็นคนที่เหมือนคนทั้งหลาย** ซึ่งมีความต้องการและไม่ต้องการ มีความพึงใจและไม่พึงใจ มีความรู้สึกนึกคิดเยี่ยงปวงชนทั้งหลาย และจะทำตัวเป็นคนมีค่า มีประโยชน์ต่อสังคม เรื่อยไปเท่าที่จะสามารถทำได้

3. **ไม่คอยแต่รบกวนใครๆ เขาจนเกินไป** ไม่ต้องมา คอยให้ใครเป็นห่วง คอยกังวล สงสารเวทนา จนเขาไม่เป็น อันทำงานประกอบอาชีพ หรือศึกษาเล่าเรียน ไม่ต้องการ รบกวนเวลาหรือขัดขวางความสุขของใครอื่น แต่ต้องคอย ระวังดูแลตัวเอง ใช้สมอง และความคิดตัดสินใจปัญหาต่างๆ ด้วยตัวเอง

4. **ควรที่จะมีผู้ให้คำแนะนำปรึกษาหารือบ้าง** เมื่อมี ปัญหาบางอย่างเกิดขึ้นกับตัว อย่าอวดถือถือคิดว่าตัวเองรู้ อะไรดีไปหมด เสียทุกอย่าง และไม่ต้องการพึ่งใคร

5. **สำนึกอยู่เสมอว่าชีวิตกับงานเป็นของคู่กัน** งานจะช่วยให้ความสุขใจได้ อย่างนั้นๆ นอนๆ หรือนิ่งเฉย ควรหางานทำเพื่อช่วย



ข้อคิดธรรมะ



อะไร? ก็ไม่ใช่!
เป็นของของตณทั้งนั้น
แต่ว่ากรรมที่กระทำไว้
เป็นของของตณ

-สมเด็จพระญาณสังวรฯ-

คลายเหงาและช่วยให้เกิดความสุขทางใจ และควรเป็นงานที่สามารถทำได้ และเป็นงานที่เกิดประโยชน์แก่ผู้อื่น เพื่อที่จะได้ภูมิใจว่าตัวเองยังมีค่ามีประโยชน์ต่อ สังคม

6. **ควรคิดเสมอว่า “อายุ” ไม่ใช่อุปสรรค** ที่จะทำให้เลิก เคารพนับถือตนเองและผู้อื่น รู้จักตัวเอง รู้จักผู้อื่น และคิด หาทางช่วยผู้อื่นเสมอเมื่อเขาต้องการ อายุเป็นเพียงตัวเลขที่ บอกถึงเวลาที่ชีวิตล่วงเลยมาตามกาลเวลาเท่านั้น

7. **ยึดมั่นต่อคำกล่าวที่ว่า “คนเราไม่แก่เกินเรียน”** สิ่งที่จะต้องทำอย่างต่อเนื่องก็คือ การศึกษาหาความรู้ อ่าน เขียน และเรียนให้รู้ถึงเรื่องต่างๆ ที่ทำให้เกิดความรู้ความคิดแปลกๆ ใหม่ๆ เสมอ แล้วจะหาทางเผยแพร่ให้ผู้อื่นรู้ด้วย ต่อไป

8. **หาเวลาพักผ่อนหย่อนใจบ้าง** สร้างความสนุกสนาน เบิกบานใจให้แก่ตัวเอง มีงานอดิเรกทำพอที่จะทำให้เพลิดเพลิน ใจ หาเวลาเดินทางท่องเที่ยว ไปงานเลี้ยงของญาติและ เพื่อนๆ ไปมาหาสู่คนอื่น ๆ จะได้พูดคุยสนทนากันวิพากษ์ วิจารณ์กันถึงเรื่องของโลก ได้คุยบทพจนานถึงชีวิตแต่หลังที่ เคยมีสุขมีทุกข์มา และไม่ควรพูดคุยกับเด็กอยู่ตลอดเวลาถึงความแตกต่างของสมัยนี้กับสมัยก่อน อย่าพยายาม เปรียบเทียบอดีตกับปัจจุบัน เพราะการพูดเปรียบเทียบอยู่ ซ้ำๆ ซากๆ พวกเด็กๆ จะรำคาญ ไม่อยากฟัง

9. **หากพูดผิด ๆ หรือทำสิ่งใดผิดพลาดไปบ้าง ก็อย่าคิดว่าตัวเองอายุมากผ่านชีวิตมามาก** เมื่อพูดหรือทำอะไรแล้ว ต้องถูกเสมอ พูดผิดทำผิดจะต้องได้คิดแก้ไข เด็กรุ่นใหม่อาจ มีความฉลาดในเรื่องบางอย่างยิ่งกว่าเราก็ได้

10. **หากแสดงอารมณ์หงุดหงิดเกรี้ยวกราดออกมา** ควรใช้สติ พิจารณาด้วยเหตุผลถึงการกระทำที่ผ่านมาเมื่อ อารมณ์เหล่านั้นสิ้นไป และเตือนตัวเองเสมอว่าไม่บึ้งตึง เอาแต่อารมณ์ตัวเองอีกต่อไป

คัดลอกจากหนังสือ “ฉันจะเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุข” จัดพิมพ์เนื่องในการจัดงานสัปดาห์ผู้สูงอายุแห่งชาติและครอบครัว ปี 2549

อุดรรัฐในกระเป๋าเงิน ด้วย 17 วิธีการออมนี้

ใครๆ ก็อยากมีเงินเหลือ แต่พอถึงขั้นลงมือปฏิบัติในชีวิตประจำวัน บางครั้งรู้ตัวอีกทีก็เปลืองใช้เงินจนเหลือเงินเก็บนิดเดียว เพื่อสร้างความมั่นคงให้กับชีวิตมีเทคนิคอะไรที่ทำได้ในชีวิตประจำวันกันบ้าง

17 วิธีเก็บเงินดี ที่คุณควรเริ่มทำตั้งแต่วันนี้

1 : อย่าพึ่งแค่ประหยัดเงิน

การออมเป็นสิ่งที่ดี โดยควรตั้งเป้าหมายในการออมระยะสั้น เช่น ออมให้ได้ 300 บาทหรือมากกว่านั้นต่อสัปดาห์ จะทำให้ไม่รู้สึกหนักเกินไปและมีกำลังใจในการเก็บเงินและควรวางแผนการเกษียณให้เร็วที่สุดอย่าพึ่งแค่ทำงานไปทุกๆ เดือนทางที่ดีให้ลงทุนในกองทุนเอาไว้อ้างเพื่ออนาคต

2 : ยกเลิกการเป็นสมาชิกที่ไม่ได้ใช้

อย่างฟิตเนสที่สมัครไว้เพราะอยากหุ่นดี อย่าลืมว่าคุณสามารถต่ออายุการเป็นสมาชิกในภายหลังได้ถ้าไม่ได้ไปจริงๆ ก็ยกเลิกไปก่อนก็ได้

3 : ใช้กฎ 24 ชั่วโมง และการเปรียบเทียบ

เวลาที่คุณอยากซื้อของราคาสูงๆ ให้กลับบ้านไปแล้วโทรตรงอีกสัก 24 ชั่วโมงค่อยเวียนกลับมาซื้ออีกครั้ง เพราะถึงเวลานั้นก็อาจจะไม่อยากได้แล้ว หรือลองคำนวณราคาสินค้าที่จะซื้อเปรียบเทียบกับจำนวนค่าตอบแทนรายวัน ที่จากการทำงานของคุณ ควรลองทำแบบค่อยเป็นค่อยไป แล้วคุณจะพบว่าตัวเองมีเงินเหลือเยอะขึ้นอย่างแน่นอน

4 : ค่าอาหาร รายจ่ายประจำที่ลดได้

จากข้อมูลในข้อที่แล้วซึ่งพบว่าค่าอาหารเป็นหนึ่งในค่าใช้จ่ายก้อนใหญ่ที่สุดก้อนหนึ่งในชีวิตประจำวัน วิธีหนึ่งที่จะลดรายจ่าย ก็คือการประหยัดค่าใช้จ่ายก่อนหน้านี้ให้มากขึ้นสำหรับการลดรายจ่ายค่าอาหาร มีเกร็ดเล็กเกร็ดน้อย เช่น ทำอาหารทานเอง การทำอาหารทานเองประหยัดค่าใช้จ่ายกว่าซื้อทาน โดยเฉพาะถ้าเป็นครอบครัวหลายคน ราคาต่อหัวก็จะประหยัดมากขึ้น

5 : หยุดใช้บัตรเครดิต จ่ายล่วงหน้าโดยที่ยังไม่มีความจำเป็น

เพราะความสะดวกของบัตรเครดิตก็ทำให้ใช้เกินงบประมาณที่ตั้งไว้จนทำให้เก็บเงินได้ไม่ถึงเป้าหมายเทคนิคง่ายๆ ในการยับยั้งชั่งใจเขียนข้อความเตือนตัวเองบนกระดาษเล็กๆ แปะบนบัตรเครดิตเอาไว้เลย เป็นข้อความเตือนใจให้คิดก่อนซื้อ

6 : อย่าซื้อเสื้อผ้าราคาถูก

อีกจุดสำคัญที่ช่วยอุดรรัฐจากรายจ่ายในการซื้อเสื้อผ้าก็คือการเลือกเสื้อผ้าที่สวมใส่ได้หลายครั้ง เพราะเมื่อคุณซื้อเสื้อผ้าราคาถูกที่เนื้อผ้าไม่ดีหรือการตัดเย็บไม่ดี จะทำให้เสื้อผ้าเหล่านั้นเสื่อมสภาพเร็วหลังจากซักไปเพียงไม่กี่ครั้ง

7 : ลดรายจ่ายเรื่องเสื้อผ้า

เปลี่ยนสิ่งที่ไม่ใช่แล้วเป็นเงินเข้ากระเป๋า รวมไปถึงเสื้อผ้าที่กำลังล้นตู้อยู่หลายคนมีเสื้อผ้าเยอะมาก แต่ใส่ไปไม่ถึง 50 เปอร์เซ็นต์ของทั้งหมด แนะนำว่าให้ตัดใจแล้วนำไปขายต่อ

8 : จัดบันทึกให้เป็นนิสัย

ส่วนใหญ่เชื่อว่าค่าใช้จ่ายดังกล่าวน่าจะมาจากค่าอาหาร สินค้าอุปโภคบริโภค

ค่าขนมขบเคี้ยว หรือการซื้อสินค้าฟุ่มเฟือยค่าใช้จ่ายรั่วไหลกับอะไรไม่รู้...ปัญหานี้แก้ไขได้ด้วยการจดบันทึกรายรับรายจ่ายให้เป็นนิสัย ปัจจุบันมีแอปพลิเคชันรายรับรายจ่ายมากมาย ทั้ง iOS และ Android ให้คุณได้เลือกลองใช้

9 : ลงทะเบียนรับสิทธิพิเศษ

ร้านค้าหลายร้านมักมีสิทธิพิเศษให้เมื่อเราไปซื้อบ่อยๆ ก็ขออย่าละเลยสิทธิพวกนี้เพราะบางทีคุณอาจได้รับเช็คของขวัญ บัตรกำนัลดีๆ ที่ทำให้ประหยัดเงินไปได้อีกเยอะเลย

10 : เลือกบัญชีธนาคาร ดอกเบี้ยดี

เพื่อสร้างผลตอบแทนเพิ่มขึ้นจากการฝากเงินทั่วไป แบบการเลือกหักบัญชีแบบอัตโนมัติ บัญชีก็สามารถสร้างวินัยการออมได้เหมือนกันจะได้ไม่ต้องกังวลว่าเดือนนี้ได้ออมเงินหรือยัง ซึ่งวิธีนี้ง่ายต่อการไปถึงเป้าหมายการออมที่วางไว้ด้วย

11 : ใช้ระบบขนส่งสาธารณะเสียบ้าง

การโดยสารด้วยรถสาธารณะช่วยให้คุณประหยัดเงินได้มาก และยังช่วยประหยัดพลังงานแทนการขับรถยนต์ส่วนตัวด้วย หรือลองซื้อบัตรรายเดือนของรถไฟฟ้า รถเมล์ ก็จะพบว่าค่าโดยสารยิ่งราคาถูกลงไปอีก

13 : อย่าบ้าสะสม

ของสะสมเป็นของที่มีคุณค่าทางจิตใจ แต่อย่างไรก็ตามใครที่เป็นนักสะสมก็มักจะเต็มไปด้วยรายจ่ายที่รั่วไหล ถ้าคุณไม่หยุดตัวเองเลย เมื่อมองย้อนกลับมาอีกทีอาจพบว่ามีของสะสมอยู่เต็มบ้านไปหมด แต่เงินในบัญชีกลับว่างเปล่า

14 : ตั้งต้นด้วยเงินออม

หลายคนคิดว่าเงินเก็บหรือเงินออม คือเงินที่เหลือจากการใช้จ่าย รายได้ - รายจ่าย = เงินออม ซึ่งถูกต้อง แต่ไม่ใช่แนวคิดตั้งต้นที่ดีสำหรับคนที่อยากเก็บเงินให้ได้อย่างมีวินัยเราไม่ควรมองเงินออมเป็นเงินเหลือ แต่ควรมองเป็นเงินที่ถูก “จัดหมวดหมู่” เอาไว้ จนลืมนึกไปว่ามีส่วนที่สำคัญที่จะตามมาในช่วงปลายเดือน เช่น ค่าเช่าบ้าน ค่าค่าไฟ ค่าผ่อนสินค้า เป็นต้น

15 : ซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีคุณภาพ

เป็นสิ่งของชิ้นใหญ่ที่ควรลงทุนเพื่อความสะดวกสบาย และควรตระหนักถึงการประหยัดพลังงานด้วย เพราะการประหยัดค่าไฟก็ช่วยคืนเงินในกระเป๋าได้

16 : งบประมาณควรแบ่งประเภทและลำดับความสำคัญ

จากข้อที่แล้วจะช่วยให้เราเห็นงบประมาณรายจ่ายทั้งหมดหลังหักเงินออมที่คาดหวัง ทั้งนี้เมื่อลงมือจริง หลายครั้งก็จ่ายไม่ได้จริงตามที่ตั้งใจเพราะมักจะจ่ายให้กับสิ่งที่สำคัญแต่เกิดขึ้นก่อน เช่น จ่ายให้กับค่าอาหารที่อยากทานในแต่ละวันก่อนว่าเป็นเงินออมโดยเฉพาะเราควรหักเงินออมเก็บเอาไว้ก่อนแล้วค่อยใช้จ่ายตามงบประมาณที่มีนั่นเอง

17 : สนุกกับความบันเทิงง่ายๆ

การไปเที่ยวตามห้างสรรพสินค้า หรือเที่ยวข้างนอกจะทำให้พบกับสิ่งล่อตาล่อใจมากมายจนจ่ายเงินไปในจำนวนมากกว่าที่ตั้งใจเอาไว้ ลองมีสัปดาห์ที่คุณสร้างความสุขและความบันเทิงง่ายๆ ได้ที่บ้าน อย่างฟังเพลง ดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือเป็นอีกเทคนิคเล็กๆ น้อยๆ ในการลดรายจ่ายเรื่องความบันเทิง

ขอบคุณข้อมูลจาก : Krungsri

หมายเลขโทรศัพท์สภกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

	0-2241 5655-64 ต่อ	สายตรง	โทรสาร (FAX)
ผู้จัดการ	2640	0-2243 7807	-
รองผู้จัดการ (สายบริหาร)	2647	0-2241 0473	0-2243 5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	2644	0-2669 6579	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	2643	0-2669 6576	-
ฝ่ายบริหาร	2445, 2833	0-2241 0473	0-2243 5086
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	2642	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายการเงินและเงินออม	2439, 2529	0-2243 4796	0-2243 4796
ฝ่ายบัญชี	2646	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ	2344	0-2669 6595	0-2669 6575
ฝ่ายสารสนเทศและประชาสัมพันธ์	สารสนเทศ 2373	0-2669 6576	-
	ประชาสัมพันธ์ 2645	-	-
ฝ่ายสินเชื่อ	2247, 2832	0-2243 4795	0-2243 0968
ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด	0-2583 6050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961 1504 หรือ 0-2583 8912 โทรสาร 0-2961 1731		
รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชป.	โทรสายตรง 0-2163 4678		

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
 กรุงไทย	ศรียาน	012-1-10137-1
 กสิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
 กรุงเทพ	ศรียาน	110-0-43737-3
 กรุงศรีอยุธยา	บางกระบือ	008-1-08434-8
 ทหารไทยธนชาติ	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป.ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงินไปยัง สอ.ชป.ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝาก-ชำระด้วยระบบ Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ

- การเงินและเงินออม โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
811 อาคารสวัสดิการ กรมชลประทาน ถนนสามเสน
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
www.ridsaving.com

กรุณาส่ง

ปี 2567

การปรับเปลี่ยนรับข่าวสาร สอ.ชป. เป็นแบบออนไลน์

การจัดส่งวารสารข่าวทางไปรษณีย์ ให้เฉพาะสมาชิกที่เกิดขึ้นระหว่างปี พ.ศ. 2470-2501 (งดส่งสมาชิกสมทบ)



สมาชิกติดตามข่าวสารข่าวแบบออนไลน์ ช่องทางนี้

 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

 www.ridsaving.com

 Mobile Application สอ.ชป.

**สอ.ชป. เปิดทำการ
ไม่หยุดพักเที่ยง**

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 8.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ-วันนักขัตฤกษ์)

โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อ
กับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำ
เกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไปที่ตู้แสดง
ความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0-2243-7807

วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชป.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิก
ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่าง
คณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558
ไปรษณีย์ดุสิต 10300