



ปีที่ 40 ฉบับที่ 11
พฤศจิกายน 2564

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ข่าวสาร
สอ.ชป.

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคง
ดำรงไว้ซึ่งธรรมาภิบาล
บริหารงานสู่มาตรฐาน



ขอเชิญ

ประชุมใหญ่สามัญ

ประจำปี 2564

ในวันอาทิตย์ที่ 5 ธันวาคม 2564

ณ หอประชุมอาคารชูชาติ กำภู กรมชลประทาน
อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี

เริ่มลงทะเบียน เวลา 08.00 น. พิธีเปิดการประชุมเวลา 09.30 น.



สมาชิกที่ลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมใหญ่ฯ ได้รับสิทธิ

1. เงินค่าอาหารคนละ 500.00 บาท
2. ของที่ระลึกสกรีนโลโก้สหกรณ์
3. ลุ้นรับสร้อยคอทองคำหนักสูงสุด 1 บาท

สมาชิกทั่วประเทศลุ้นรับ

1. รางวัลเลขท้าย 3 ตัว รางวัลละ 2,500.00 บาท
2. รางวัลเลขท้าย 2 ตัว รางวัลละ 1,000.00 บาท



อย่าลืม!!! นำบัตรประชาชนมาด้วยนะคะ

เข้าสถานที่ประชุมฯ ผ่านจุดคัดกรอง สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา
ล้างมือด้วยแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ และเว้นระยะห่าง

New Normal ใช้ชีวิตวิถีใหม่ ไม่ประมาท การ์ดอย่าตก

สุบสันต์วันเกิด

สมาชิกที่เกิดเดือนพฤศจิกายน

1. สวัสดิการเงินสะสมทวีทรัพย์ หรือ
2. สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

รับ

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์ หรือ
www.ridsaving.com

โอนเงินวันที่ 30 พฤศจิกายน 2564



อ่างเก็บน้ำห้วยทอน (ตอนบน)

โอเอซิสแห่งหนองคาย

โครงการอ่างเก็บน้ำห้วยทอน (ตอนบน) อันเนื่องมาจากพระราชดำรินหลวง
รัชกาลที่ 9 ตำบลโพธิ์ตาก อำเภอโพธิ์ตาก จังหวัดหนองคาย ดำเนินการก่อสร้าง
ในปี 2536 แล้วเสร็จในปี 2548 ขนาดความจุ 7.8 ล้านลูกบาศก์เมตร ทำนบดิน
ยาว 646 เมตร สูง 19 เมตร หลังคันทันกว้าง 8 เมตร ประโยชน์ของโครงการเป็น
แหล่งเก็บน้ำ ช่วยเหลือการเพาะปลูกของราษฎร ทั้งในฤดูฝนและในฤดูแล้ง
เป็นแหล่งน้ำอุปโภคบริโภคตลอดทั้งปี ป้องกันอุทกภัย และเป็นสถานที่ท่องเที่ยว
พักผ่อน มีล่องแพ เล่นน้ำ สำหรับประชาชนทั่วไป



แนะนำ

ผู้จัดการคนใหม่

นางนภกร หอมเกษร

เริ่มปฏิบัติงานตั้งแต่

วันที่ 8 พฤศจิกายน 2564 เป็นต้นไป

(อ่านต่อหน้า 3)



ผลการลงคะแนน

สรรหากรรมการดำเนินการ ประจำปีบัญชี 2565

(อย่างไม่เป็นทางการ)

(อ่านต่อหน้า 5)



7 สวัสดิการสำหรับสมาชิกสหกรณ์

(อ่านต่อหน้า 7)

เรื่อง เด็บ ใบ ขยับ

เก็บมาบอก

9 วิธีสร้างสุขให้ผู้สูงอายุ

6

สอบถามและร่วมแสดงความคิดเห็นได้ที่ e-mail : coop@ridsaving.com

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ตามคำสั่งนายทะเบียนสหกรณ์ที่ กช 040/ว.38

ลว. 13 มิถุนายน 2560 ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2564

(ไม่ได้ผ่านการตรวจสอบโดยผู้สอบบัญชีสหกรณ์)

หน่วย : บาท

สินทรัพย์

เงินสดและเงินฝากธนาคาร	96,622,707.65
เงินฝากสหกรณ์อื่น	2,105,500,000.00
เงินลงทุน	3,957,610,000.00
หัก ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน	5,010,000.00
เงินให้กู้ยืม	15,599,186,975.49
หัก ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ	-
ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-
ส่วนต่างมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์-สุทธิ	3,636,967.01
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	8,037,351.02
สินทรัพย์อื่น	31,660,401.30

รวมสินทรัพย์ 21,797,244,402.47

หนี้สิน

เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-
เงินกู้ยืม	-
เงินรับฝาก	9,061,128,795.93
หนี้สินอื่น	143,496,600.29
รวมหนี้สิน	9,204,625,396.22
ทุนของสหกรณ์	
ทุนเรือนหุ้น	10,573,484,510.00
ทุนสำรอง	1,145,690,182.02
ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่น ๆ	32,633,606.75
กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	-
ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-
กำไร (ขาดทุน) สุทธิรอการจัดสรร	771,238,077.84
กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	69,572,629.64
รวมทุนของสหกรณ์	12,592,619,006.25
รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	21,797,244,402.47

เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 10 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรอง

สหกรณ์.....

เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสหกรณ์ พ.ศ. 2560

หุ้นกู้ด้อยสิทธิและไม่มีประกัน

เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้

เงินให้กู้ยืมแก่สหกรณ์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้

สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม/เงินรับฝาก

เงินลงทุน.....

ที่ดิน.....

อาคาร.....

ตัวสัญญาใช้เงิน.....

อื่น ๆ (ระบุ).....

หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหน้า (สหกรณ์ถูกฟ้องร้องค่าเสียหาย)

ขอรับรองว่ารายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง



(นางนภกร หอมเกษร)

ผู้จัดการ สอ.ชป.

10 พ.ย. 64

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก

ประเภทเงินฝาก	ร้อยละต่อปี
1. ออมทรัพย์ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และ 25 กันยายน ของทุกปี	1.50
2. ออมทรัพย์พิเศษ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 ของทุกเดือน	2.50

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ *กรณีรับเงินเฉลี่ยคืน*

ประเภทการให้เงินกู้แก่สมาชิก	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	6.30
2. เงินกู้สามัญ	6.30
2.1 เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	6.15
3. เงินกู้พิเศษ	
- สองปีแรก	4.50
- ตั้งแต่ปีที่สามขึ้นไป	5.50

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้ *กรณีไม่รับเงินเฉลี่ยคืน*

ประเภทการให้เงินกู้แก่สมาชิก	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	5.70
2. เงินกู้สามัญ	5.70
2.1 เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	5.55
3. เงินกู้พิเศษ	
- สองปีแรก	4.00
- ตั้งแต่ปีที่สามขึ้นไป	4.75

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ฝ่ายเงินออมฯ โทรศัพท์ ภายใน 2529 สายตรง 0 2243 4796

ฝ่ายสินเชื่อ โทรศัพท์ ภายใน 2247, 2832 สายตรง 0 2243 4795

การถือหุ้นของสมาชิก

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้นเป็นรายเดือนตั้งแต่เดือนแรกเข้าเป็นสมาชิกไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน และสมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุดได้ไม่เกินเดือนละ 10,000.00 บาท

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2563 เป็นต้นไป

สอบถามเพิ่มเติม

ได้ที่ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ
โทร. 0 2243 4798 สายภายใน 2642

www.ridsaving.com



การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก



ที่	เงินทุนสวัสดิการ	ตุลาคม 2564	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ	-	-
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	27	2,653,000.00
4	สะสมทวีทรัพย์	3,068	6,857,021.15
5	สมาชิกอาวุโส	190	570,000.00
6	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	3	3,000.00
7	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)	10	9,000.00
	รวม	3,298	10,092,021.15

ร่วมพิธีวางพวงมาลา



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดย นายมนตรี อ่อนนิมิต รองประธานกรรมการ นายอาจพล วงศ์บุษราคัม เลขานุการ สอ.ชลป. และนางอัชฌราพร ศรีนุสิทธิ์ รองผู้จัดการ (สายสินเชื้อ) รักษาการแทน ผู้จัดการ สอ.ชลป. ร่วมพิธี วางพวงมาลาเพื่อถวายสักการะแด่ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 เนื่องในวัน ปิยมหาราช ณ บริเวณลาน พระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ 5 หน้าอาคารอำนวยการกรมชลประทาน ถนนสามเสน กรุงเทพมหานคร วันที่ 23 ตุลาคม 2564



แนะนำ

ผู้จัดการคนใหม่

นางนกร หอมเกษร



วิสัยทัศน์

“บริหารงานตามหลักธรรมาภิบาล ภายใต้กฎหมาย ระเบียบ และข้อบังคับของสหกรณ์ อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดประสิทธิผล ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต เพื่อประโยชน์ของสหกรณ์”

วุฒิการศึกษา

ปริญญาตรี บริหารธุรกิจบัณฑิต (การจัดการทั่วไป) มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช

ปริญญาโท บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต (การจัดการสาธารณะ)

ข้าราชการบำนาญ กรมชลประทาน เคยดำรงตำแหน่ง

- หัวหน้างานการเงินและบัญชี สำนักงานชลประทานที่ 11
- ผู้อำนวยการส่วนจัดการข้อร้องเรียน สำนักส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน
- ผู้อำนวยการส่วนตรวจสอบส่งจ่าย กองการเงินและบัญชี
- ผู้อำนวยการส่วนควบคุมเงินเดือนและค่าจ้าง กองการเงินและบัญชี

ประสบการณ์ การทำงานในสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ปี 2529-2538 เป็นเจ้าหน้าที่ช่วยงานสหกรณ์ ควบคุมระบบทะเบียน ประมวลผลเพื่อจัดเก็บเงินสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน และงานเกี่ยวกับคณะกรรมการศึกษา สอ.ชลป.

การฝึกอบรม

1. การจัดการเชิงกลยุทธ์และวิสัยทัศน์ในการวางแผน สถาบัน บัณฑิตพัฒนบริหาร ร่วมกับสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร
2. การกำหนดตำแหน่งและการประเมินค่างาน กรมชลประทาน
3. การเสริมสร้างสมรรถนะด้านการเงินการคลังภาครัฐ กรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง

สรุป การประกันชีวิตกลุ่ม กับบริษัทอากเนย์ ประกันชีวิต จำกัด
เดือนตุลาคม 2564



อากเนย์
SOUTHEAST

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหม	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (ราย)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2564	23,672	21,834,200.00	39	37,200,000.00
รวม		21,834,200.00		37,200,000.00

เรียน สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด



ด้วยสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด กำหนดจัดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2564 ในวันอาทิตย์ที่ 5 ธันวาคม 2564 เวลา 09.30 น. ณ หอประชุมอาคารชูชาติ กำภู กรมชลประทาน อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี และบริเวณโดยรอบหอประชุม ตามระเบียบวาระการประชุมดังนี้

กำหนดการ

08.00 น. เป็นต้นไป ลงทะเบียน (จนปิดวาระการประชุม)

09.30 น. พิธีเปิดการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2564

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2563

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องเพื่อทราบ

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา

4.1 เรื่องอนุมัติงบประมาณการเงิน งบกำไรขาดทุน และงบกระแสเงินสด ประจำปี 2564

4.2 เรื่องอนุมัติการจัดสรรกำไรสุทธิ ประจำปีบัญชี 2564

4.3 เรื่องอนุมัติงบประมาณรายรับ-รายจ่าย ประจำปีบัญชี 2565

4.4 เรื่องเลือกตั้งกรรมการดำเนินการ ผู้ตรวจสอบกิจการ ประจำปีบัญชี 2565

4.5 เรื่องคัดเลือกและกำหนดค่าธรรมเนียมผู้สอบบัญชี ประจำปีบัญชี 2565

4.6 เรื่องอนุมัติเงินกู้ยืมหรือการค้ำประกันของสหกรณ์ ประจำปีบัญชี 2565

4.7 เรื่องอนุมัติการฝาก หรือลงทุนอย่างอื่นของสหกรณ์ ประจำปีบัญชี 2565

4.8 เรื่องร่างระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด ว่าด้วยวิธีการสรรหา คณะกรรมการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด พ.ศ. 2564

4.9 เรื่องร่างระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด ว่าด้วยวิธีการสรรหาและ เลือกตั้งผู้ตรวจสอบกิจการสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด พ.ศ. 2564

4.10 เรื่องแก้ไขเพิ่มเติมข้อบังคับสหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

12.00 น. ปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

จึงเรียนเชิญสมาชิกทุกท่านเข้าประชุมโดยพร้อมเพรียงกันตามวัน เวลาและสถานที่ ดังกล่าว

การเข้าร่วมประชุมถือเป็นสิทธิและหน้าที่ของสมาชิกในการดูแลสหกรณ์โดยตรง สมาชิกสมทบสามารถเข้าร่วมประชุมใหญ่ฯ เพื่อเสนอความคิดเห็น แต่ไม่มีสิทธิ ในการนับชื่อเข้าองค์ประชุมใหญ่ ตามข้อบังคับ สอ.ชป. พ.ศ. 2557
ข้อ 53 สิทธิและหน้าที่ในฐานะสมาชิกสมทบ

ผลตอบแทน 2564

กำไร 771 ล้านบาท

เสนอที่ประชุมใหญ่

ปันผล 5.50%

เฉลี่ยคืน 11.00%

เบิกได้

ตั้งแต่วันที่ 5 ธ.ค. 64 เวลา 15.00 น.

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด กำหนดให้มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2564 วันอาทิตย์ที่ 5 ธันวาคม 2564 สรุปผลการดำเนินงานในรอบปี 2564 สหกรณ์ มีผลกำไรทั้งสิ้นจำนวน 771 ล้านบาทกว่าบาท คณะกรรมการดำเนินการได้พิจารณาการจัดสรรกำไรสุทธิเพื่อเสนอต่อที่ประชุมใหญ่เสร็จสิ้นแล้ว โดยจ่ายเงินปันผล 5.50% และเงินเฉลี่ยคืนสำหรับสมาชิกผู้กู้เงิน 11.00%

อนึ่งถ้าที่ประชุมใหญ่สามัญฯ อนุมัติการจัดสรรกำไรสุทธิแล้ว สมาชิกทุกท่านสามารถเบิกเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนในวันอาทิตย์ที่ 5 ธันวาคม 2564 ตั้งแต่เวลา 15.00 น. เป็นต้นไป โดยจะโอนเงินปันผลและเงินเฉลี่ยคืนเข้าบัญชีที่สมาชิกแจ้งไว้กับสหกรณ์

สมาชิกทุกท่านจะได้รับแจ้งยอดเงิน
ปันผลและเฉลี่ยคืน
ในใบเสร็จของสหกรณ์ประจำเดือน
พฤศจิกายน 2564



ผลการนับคะแนนสรรหากรรมการดำเนินการ ประจำปีบัญชี 2565 (อย่างไม่เป็นทางการ)

ได้ ลำดับที่	ชื่อ-สกุล ผู้ลงสมัคร	คะแนนรวม
1	นายสมหมาย ช้างพันธุ์	12,345
2	นายเทอดธรรม วงศ์กาฬสินธุ์	12,040
3	นายธรรมบุญ คงสมุทร	11,960
4	นายสำเร็จ แสงภู่งค์	11,847
5	นายอาจพล วงศ์บุษราคัม	11,696
6	นายไพฑูรย์ ไชยภูมิสกุล	11,510
7	นายสมชาติ บุญกล่อม	11,276
8	ม.ล.อนุมาศ ทองแถม	6,031
9	นางชวลี สวัสดิบุตร	5,876
10	นางสุนันท์ พาชนิษฐ์	5,011
11	นพ.ปราโมทย์ อึ้งวัฒนากุล	4,988
12	นายชนะชัย สุนทรสารทูล	4,608
13	นายพิศิษฐ์ศักดิ์ โชติมะงะ	4,262
14	นายประทีป วงษ์เชิดขวัญ	4,190
15	นายกรณรมย์ วรรณกุล	1,824



สหกรณ์จะนำรายชื่อผู้สมัครสรรหาที่ได้รับคะแนนทั้งหมด เสนอที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2564

- เลือกตั้งเป็นกรรมการดำเนิน จำนวน 7 คน

- เลือกตั้งเป็นผู้ตรวจสอบกิจการ 1 คน

ผู้สมัครตำแหน่ง ผู้ตรวจสอบกิจการ มี 1 คน ได้แก่ นางน้ำค้าง คงคาเพชร

ให้ถือว่าเป็นผู้ได้รับการเลือกตั้งเป็นผู้ตรวจสอบกิจการประจำปีบัญชี 2565





9 วิธี สร้างสุขให้ตัวเอง
 ผู้สูงอายุ เป็นวัยที่นอกจากต้องใส่ใจเรื่องอาหารการกินแล้ว เรื่องของสุขภาพจิตก็สำคัญ!

เพราะวัยนี้เป็นวัยแห่งการเปลี่ยนแปลงชีวิตหลายอย่าง อารมณ์และความรู้สึกของผู้สูงอายุอาจแปรปรวนเป็นพิเศษ และอาจส่งผลให้สุขภาพจิตแย่ มีความสุขน้อยลง ซึ่งก็จะส่งผลต่อร่างกาย อาจจะม่อาการนอนไม่หลับ เบื่ออาหารหรืออ่อนแรง ฉะนั้นเราควรที่จะรู้จักวิธีการเตรียมตัวสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุข มาเริ่มเรียนรู้ธรรมชาติและความจำเป็นไปของผู้สูงอายุเพื่อเตรียมความพร้อมกันก่อน

ธรรมชาติและความเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ

❶ อารมณ์หงุดหงิดและว้าวุ่น เพราะคนวัยนี้มีเวลารว่างจากอาชีพการงาน บ้างพลัดพรากจากคู่ผู้ใกล้ชิดและเป็นที่รัก นอกจากนี้ยังมีสภาวะทางกายเสื่อม เช่น สายตาไม่ดี หูไม่ดี การทำกิจกรรมจึงมีข้อจำกัด โดยอารมณ์หงุดหงิดในผู้สูงอายุมักมีอารมณ์อื่น ๆ ร่วมด้วย และก่อให้เกิดผลกระทบหลายอย่าง เช่น ซึมเศร้า เบื่ออาหาร ไม่มีความสุขกับการใช้ชีวิตหรือเกิดโรคภัยไข้เจ็บ

❷ อารมณ์เศร้าจากการพลัดพราก เช่น การสูญเสียคนที่รัก ก็มักจะมีอารมณ์ทางลบต่างๆ ทั้งว่าเหว่เลือนลอยหลงๆ ลืมๆ ซึ่งหากผู้ที่ไม่มีความผูกพันกันอย่างมากแล้ว เขาก็อาจจะตามไปในเวลาไม่ช้าซึ่งเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้

❸ อารมณ์โกรธ เมื่อยามที่มีความขัดแย้งกับลูกหลานไม่ยอมรับฟังความคิดเห็น ดูเหมือนเป็นเรื่องเล็ก แต่สุดท้ายอาจกลายเป็นปัญหาใหญ่ที่บานปลายและลดทอนความสุขของผู้สูงอายุได้

❹ ขี้บ่นขี้รำคาญ เพราะคิดว่าตนเองไร้ค่าและลูกหลานไม่สนใจ

❺ การย้อนคิดถึงความหลัง เช่น นั่งคิดอะไรคนเดียวเงียบๆ บอกล่าให้เพื่อนฟังหรือมักเดินทางไปยังสถานที่คุ้นเคย เพราะการย้อนอดีตเพื่อดูว่าชีวิตที่ผ่านมาสมหวังหรือไม่ และหากย้อนไปแล้วรู้สึกไม่พึงพอใจก็อาจเกิดความรู้สึกคับแค้น แต่หากผู้สูงอายุย้อนคิดถึงอดีตแล้วเกิดความพอใจ และสามารถปรับตนให้ตระหนักถึงความไม่เที่ยงในชีวิตท่านผู้นั้นก็จะสามารถมีความสุขตามวัยได้

❻ วิตกกังวล เป็นความรู้สึกที่ผู้สูงอายุกลัวว่าต้องพึ่งลูกหลาน ขาดความมั่นใจ ขาดความสามารถ กลัวภัย หรือกลัวการไม่ได้รับการเอาใจใส่ดูแล เป็นเหตุทำให้อ่อนเพลีย ไร้เรี่ยวแรง เบื่ออาหาร หายใจไม่ออกหรือเป็นลมง่าย

❼ กลัวถูกทอดทิ้ง เนื่องจากผู้สูงอายุช่วยเหลือตัวเองได้น้อยลง

❽ หงุดหงิด เนื่องจากผู้สูงอายุทำอะไรด้วยตนเองได้น้อยลง ใครทำอะไรก็ไม่ถูกใจ จึงกลายเป็นคนจู้จี้ ขี้บ่น แสบงอน ทำยาก็ไม่มีความสุขในบั้นปลายของชีวิต



ข้อคิดธรรมะ

ชีวิตนี้ไม่มีใคร
 ที่ได้สมปรารถนาในทุกเรื่อง
สิ่งสำคัญก็คือ
 ชื่นชมสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่
 อย่ามัวหมกมุ่นกับสิ่งที่หายไป

..พระไพศาล วิสาโล..

แต่ปัญหาเหล่านั้นสามารถป้องกันได้ถ้าผู้สูงอายุเรียนรู้และรู้จักการปรับตัวยอมรับการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น และในวันนี้เรามี 9 วิธีสร้างสุขให้ผู้สูงอายุ แล้วคุณพบว่าการเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุขแบบง่ายๆ นั้นจะต้องปฏิบัติตัวเช่นไร

❶ ผู้สูงอายุควรรู้จักโอนอ่อนผ่อนตามความเห็นของลูกหลาน คิดเรื่องต่างๆ ด้วยความยืดหยุ่นว่าทำอะไรจะอยู่ร่วมกับครอบครัวและคนอื่นได้อย่างดีที่สุด และเกิดความขัดแย้งน้อยที่สุด มีความสุขมากที่สุด

❷ ผู้สูงอายุทำใจตระหนักได้ว่าการเกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นเรื่องธรรมดา

❸ ผู้สูงอายุควรมองชีวิตตนเองในทางที่ดี ภาคภูมิใจที่สามารถเป็นที่พึ่งพิงแก่ผู้อ่อนวัย คอยให้แนวคิดวิธีการใช้ชีวิตจากประสบการณ์ที่ผ่านมาแนะนำให้ลูกหลานได้รับฟังและนำไปปรับใช้ในชีวิตจริง

❹ เมื่อมีความกังวลต่างๆ เช่น เป็นห่วงลูกหลานจะลำบาก กังวลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตน ควรศึกษาพูดคุยกับคุณใกล้ชิดก็ได้ระบายความรู้สึก เป็นต้น

❺ พยายามหากิจกรรมฝึกงานอดิเรกที่ทำแล้วรู้สึกเพลิดเพลิน และมีคุณค่าทางจิตใจ เช่น ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ เป็นต้น

❻ ผู้สูงอายุควรเข้าสังคมพบปะสังสรรค์กับผู้อื่น เพื่อพูดคุยกันปรับทุกข์

❼ ผู้สูงอายุควรยึดหลักศาสนาเป็นที่พึ่งทางใจ เช่น สวดมนต์ เข้าวัด ทำบุญ ฝึกสมาธิ เป็นต้น

❽ ผู้สูงอายุควรดูแลสุขภาพกายให้ดี หมั่นออกกำลังกายให้เหมาะสมของสภาพร่างกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ย่อยง่าย ไม่หนักท้องจนเกินไป คอยตรวจสุขภาพและเข้าพบแพทย์ตามเวลานัดหมายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ สุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัยไข้เจ็บแล้วจะมีความสุข

❹ หมั่นทำจิตใจให้เบิกบานอยู่เสมอ ไม่เครียด ไม่จู้จี้ หรือหงุดหงิดง่าย สร้างความสุขแบบง่ายๆ ด้วยการปรับวิธีคิด อย่าไปยึดติดกับอะไรมากจนเกินไป ปล่อยให้เป็นไปตามที่มันควรจะเป็น

ทั้งหมดนี้ไม่ใช่แต่ผู้สูงอายุเท่านั้นที่ต้องปรับตัว ผู้ดูแลผู้สูงอายุเองก็ต้องปรับตัวด้วยเช่นกัน และเมื่อทั้งสองฝ่ายปรับตัวเข้าหากันได้ก็จะส่งผลดีทำให้เกิดความสุข ความสบายใจ ผ่อนคลาย สุดท้ายจะบังเกิดความสุขทั้งผู้ให้และผู้รับ รวมทั้งครอบครัว

ที่มาของข้อมูล <https://zeedoctor.com>

7 สวัสดิการสำหรับสมาชิกสหกรณ์

สหกรณ์จัดสวัสดิการให้กับสมาชิกของสหกรณ์ตามความเหมาะสม ตั้งแต่เกิดจนเสียชีวิต ปัจจุบันสวัสดิการที่สหกรณ์จัดไว้ 7 ประเภท ดังนี้

1 ทุนสวัสดิการเพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษานูตรสมาชิก

เพื่อส่งเสริมบุตรสมาชิกที่ชอบด้วยกฎหมายรวมบุตรบุญธรรม อายุตั้งแต่ 3 ปี แต่ไม่เกิน 25 ปี ทุนส่งเสริมมี 2 ประเภท

1. ทุนเรียนดี ทุนละ 1,500.00 - 3,000.00 บาท
2. ทุนส่งเสริมการศึกษา ทุนละ 1,000.00 บาท

โดยสมาชิกยื่นตามแบบของ สอ.ชป. ภายในวันที่ 31 สิงหาคม ของทุกปี

2 ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสบภัยพิบัติ

สมาชิกที่เป็นเจ้าบ้านหรือคู่สมรสสมาชิกตามกฎหมายได้รับสิทธิ ดังนี้

- เป็นสมาชิกไม่เกิน 10 ปี ได้รับเงินสงเคราะห์ฯ ไม่เกิน 15,000.00 บาท
- เป็นสมาชิกเกินกว่า 10 ปีขึ้นไป ได้รับเงินสงเคราะห์ฯ ไม่เกิน 30,000.00 บาท

เงินที่ได้รับตามความเหมาะสมให้อยู่ในดุลยพินิจของ คณะกรรมการดำเนินการ สมาชิกยื่นคำร้องขอรับเงินภายใน กำหนด 90 วัน นับจากวันที่ประสบภัยพิบัติ

3 ทุนสวัสดิการเพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม

เป็นสมาชิกตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป ได้รับสิทธิตามระยะเวลาการเป็น สมาชิกจ่ายตั้งแต่ 20,000.00-100,000.00 บาท และ สอ.ชป. ร่วม เป็นเจ้าภาพจัดการพิธีศพ โดยจ่ายช่วยเหลือค่าทำศพพร้อมหรือคิด แครพศพ รายละ 10,000.00 บาท โดยไม่หักชำระหนี้ของสหกรณ์

4 ทุนสวัสดิการสะสมทวีทรัพย์

สหกรณ์จ่ายให้สมาชิกทุกคนที่เป็นสมาชิกครบ 1 ปี ถึง 35 ปี ตาม อัตราที่กำหนด (1) ถึง (4) รวมสะสม วงเงิน 50,000.00 บาท

หลักเกณฑ์การจ่าย ดังต่อไปนี้

- | | | |
|---------------------------|----------|--------------|
| 1. เป็นสมาชิกครบ 1-10 ปี | จ่ายปีละ | 500.00 บาท |
| 2. เป็นสมาชิกครบ 11-20 ปี | จ่ายปีละ | 1,000.00 บาท |
| 3. เป็นสมาชิกครบ 21-30 ปี | จ่ายปีละ | 2,000.00 บาท |
| 4. เป็นสมาชิกครบ 31-35 ปี | จ่ายปีละ | 3,000.00 บาท |

5 ทุนสวัสดิการสมาชิกอาวุโส

เป็นสมาชิกครบ 36 ปีเป็นต้นไป จนกว่าสมาชิกถึงแก่กรรม โดยจ่ายทุก สิ้นเดือนเกิดของสมาชิก ปีละ 3,000.00 บาท

กรณี สมาชิกได้รับสวัสดิการ สมาชิกอาวุโส (เดิม) ไปแล้วเท่าใดให้นำเงิน ที่รับไปแล้วมานับรวมด้วยและสมาชิกที่ขาดจากสมาชิกภาพให้นำเงิน สวัสดิการสมาชิกอาวุโสหักออกจากเงินที่สมาชิกพึงได้จากสหกรณ์

6 ทุนสวัสดิการเงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด

เพื่อรับขวัญบุตรแรกคลอดใหม่ที่ถูกต้องตามกฎหมายของสมาชิก คนละ 1,000.00 บาท ยื่นหลักฐานการขอรับเงินภายใน 90 วัน นับจาก วันเกิดของบุตร

7 ทุนสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย)

สมาชิกที่เจ็บป่วยเข้ารับการรักษาพยาบาล (ผู้ป่วยใน) ไม่น้อยกว่า 3 วัน สหกรณ์จ่ายเงินค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยมผู้ป่วย) วันละ 200.00 บาท สูงสุดไม่เกินครั้งละ 1,000.00 บาท ต่อครั้ง และในบัญชีหนึ่งไม่เกิน 3 ครั้ง ยื่นหลักฐานขอรับเงินภายใน 60 วัน นับจากที่ออกจากสถานพยาบาล

การรับเงินทุนสวัสดิการบางประเภทนั้น สมาชิกอาจต้องร้องขอจาก สหกรณ์ในระยะเวลาที่กำหนด หากพ้นระยะเวลาที่กำหนด จะถือว่าสมาชิก สละสิทธิ์การขอรับเงินทุนสวัสดิการ

สอบถามรายละเอียดการรับสวัสดิการเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายข้อมูลสมาชิก และ สวัสดิการ โทร. 02-243-4798 สายภายใน 2642 หรือ www.ridsaving.com



คลินิกปิดบังคับคืด สอ.ชป.

เป็นช่องทางหนึ่งที่ท่านสามารถปรึกษา เพื่อหาแนวทาง แก้ไขได้ หากท่านประสบปัญหาในการก่อหนี้ แล้วไม่ สามารถชำระหนี้ได้

สมาชิกที่มีหนังสือจากสำนักงานบังคับคืด อาศัยเงินปันผล เงินเฉลี่ยคืน และเงินทุนเรือนหุ้น เพื่อเป็นการผ่อนคลายให้สมาชิก และดำรงชีวิตอยู่ได้

คลินิกปิดบังคับคืด สอ.ชป. จะช่วยให้สมาชิกเป็นผู้มีวินัยทางการเงิน ที่ดีเหมือนเดิม เพื่อนสมาชิกท่านใดที่มีปัญหาที่ช่วยแนะนำให้มาติดต่อกับคณะทำงานคลินิกปิดบังคับคืด สอ.ชป. เพื่อจะได้พูดคุยและหาวิธี ทางออกแก้ไขที่มีอยู่ให้หายไป อันจะเป็นประโยชน์กับสมาชิกเอง

ติดต่อโดยตรง คณะกรรมการการเงินฯ หรือคุณสุนิจ ปัญญางาม โทร. 086 332 9820 วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 08.30-14.00 น. (เว้นวันหยุดราชการ)



สอ.ชป.แจ้งข่าว สสอ.รท.

สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย

สมาชิกและผู้สนใจ สามารถดาวน์โหลดใบสมัคร และเอกสารประกอบได้ที่ www.egse.or.th

ติดต่อสอบถามได้ที่

อาคารสวัสดิการฌาปนกิจสงเคราะห์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ไทย ชั้น 2 สมาคมฌาปนกิจสงเคราะห์สหกรณ์ออมทรัพย์ราชการไทย (สสอ.รท.)

ถ.นครินทร์ ต.บางสีทอง อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130

โทร. 0 2496 1332 มือถือ 0 69921 2350, 092 428 6660, 098 612 7327

สอ.ชป.ยกเลิกการเป็นศูนย์ประสานงาน สสอ.รท.

ตั้งแต่วันที่ 1 ธันวาคม 2562 เป็นต้นไป

เพื่อประโยชน์ของสมาชิก

ด้วยข้อมูลของสมาชิกสหกรณ์บางท่านไม่เป็นปัจจุบัน เนื่องจากเกษียณ ย้ายสังกัด ย้ายที่อยู่ เพื่อให้การติดต่อและทำธุรกรรมระหว่างสหกรณ์กับสมาชิกเป็นไปอย่างถูกต้อง จึงขอความร่วมมือสมาชิกที่มีการเปลี่ยนแปลงข้อมูลต่างๆ โปรดแจ้งรายละเอียดให้สหกรณ์ทราบเพื่อจะนำไปปรับปรุงข้อมูลของสมาชิกให้เป็นปัจจุบัน โดยเขียนใบคำร้องทั่วไป สอ.ชป. 035/1 หรือดาวน์โหลด www.ridsaving.com ส่งมายังสหกรณ์

ประกาศ แจ้งเพื่อทราบ

การปรับเปลี่ยนรับข่าวสารเป็นแบบออนไลน์
ส่งผู้เกษียณอายุ 63 ปีขึ้นไป
งดส่งสมาชิกสมทบ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2564 เป็นต้นไป



หมายเลขโทรศัพท์สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

	0-2243-4797 ต่อ	02-241-5655-64 ต่อ	สายตรง	โทรสาร (FAX)
				
ผู้จัดการ	12	2640	0 2243 7807	-
รองผู้จัดการ (สายบริหาร)	13	2647	0 2241 0473	0 2243 5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	14	2644	0 2669 6579	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	14	2643	0 2669 6579	-
ฝ่ายบริหาร	15	2445, 2833	0 2241 0473	0 2243 5086
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	17	2642	0-2243-4798	0-2669-6575
ฝ่ายการเงินและเงินออม	การเงิน 32	2439	0-2243-4796	0-2243-4796
	เงินออม 33	2529	-	-
ฝ่ายบัญชี	21	2646	0-2243-4798	0-2669-6575
ฝ่ายจัดเก็บตรวจสอบ	18	2344, 2831	0-2669-6595	0-2669-6575
ฝ่ายสารสนเทศและ ประชาสัมพันธ์	ประชาสัมพันธ์ 16	2645	-	-
	สารสนเทศ 19	2373	0 2669 6576	-
ฝ่ายสินเชื่อ	22	2247, 2832	0-2243-4795	0-2243-4795
ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด	0-25836050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961-1504 หรือ 0-25838912 โทรสาร 0-2961-1731			
รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชป.	โทรสายตรง 0 2163 4678			

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านสาขา
ธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
 กรุงไทย	ศรียาน	012-1-10137-1
 กสิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
 กรุงศรีอยุธยา	ศรียาน	110-0-43737-3
 ทหารไทย	บางกระบือ	008-1-08434-8
 ทหารไทย	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป. ทราบ
ทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงินไปยัง สอ.ชป.
ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝาก-ชำระด้วยระบบ Bill Payment โดยเสีย
ค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ (ไม่ต้องโทรศัพท์หรือโทรสารแจ้ง)

- เงินออม-การเงิน โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

สอ.ชป. เปิดทำการ ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์
เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ - วันนักขัตฤกษ์)

โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือ
เจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไป
ที่ตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0-2243-7807

วัตถุประสงค์ของชาว สอ.ชป.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิกให้มีความรู้
ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการ
ดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด
อาคารสวัสดิการ กรมชลประทาน ถนนสามเสน
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
www.ridsaving.com

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558
ไปรษณีย์ดุสิต 10300