



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ข่าวสาร

สอ.ชป.

เป็นสหกรณ์ออมทรัพย์ที่มั่นคงและทรงคุณค่า
ดำรงไว้ซึ่งธรรมาภิบาล
บริหารงานสู่ความเข้มแข็งอย่างยั่งยืน

ปีที่ 44 ฉบับที่ 7 กรกฎาคม 2568

27 กรกฎาคม 2568

วันคล้ายวันสถาปนา

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

ครบรอบ

44 ปี

สหกรณ์จัดให้ต่อเนื่อง
รับของที่ระลึกฟรีทันที !

สมัครสมาชิกใหม่ ได้.ชป.
ได้ทันที 2 เดือน ได้. และ กย. 68

รับไปเลย
กระบอกน้ำ

ที่ควรมี พกพาสะดวก
เก็บอุณหภูมิร้อน-เย็น
มาตรฐาน SUS304



อ่านต่อหน้า 4

สุขสันต์วันเกิด สมาชิกที่เกิดเดือนกรกฎาคม



รับ

- 1 สวัสดิการเงินสะสมทวีคูณ หรือ
- 2 สวัสดิการสมาชิกอาวุโส

ตรวจสอบรายชื่อ ณ ที่ทำการสหกรณ์
หรือ www.ridsaving.com

หรือ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

โอนเงินวันที่ 31 กรกฎาคม 2568

โครงการปรับปรุงอ่างเก็บน้ำห้วยทรายขมิ้น



โครงการปรับปรุงอ่างเก็บน้ำห้วยทรายขมิ้นอันเนื่องมาจากพระราชดำริในหลวงรัชกาลที่ 9 ต.พังช้าง อ.เมือง จ.สกลนคร ดำเนินการก่อสร้างปี 2561 อาคารระบายน้ำล้นกว้าง 4.5 เมตร ยาว 6 เมตร จำนวน 3 ช่อง อาคารท่อนส่งน้ำฝั่งซ้ายชนิดท่อเหล็กเหนียว หุ้มด้วยคอนกรีตเสริมเหล็ก ยาว 105 เมตร อาคารท่อนส่งน้ำฝั่งขวาชนิดท่อเหล็กเหนียวหุ้มด้วยคอนกรีตเสริมเหล็กยาว 102 เมตร พร้อมอาคารควบคุมส่งน้ำ ความจุอ่างเก็บน้ำ 3.18 ล้าน ลบ.ม ตามข้อจำกัดสภาพภูมิประเทศ ส่งน้ำสนับสนุนพื้นที่เกษตรกรรมในฤดูฝน 3,000 ไร่ และฤดูแล้ง 1,000 ไร่ ในพื้นที่โครงการปรับปรุงภูมิทัศน์สวยงาม เป็นแหล่งท่องเที่ยวใหม่ ทำให้เกษตรกรและคนในพื้นที่มีรายได้เพิ่มขึ้นอย่างน่าพอใจ

สมาชิกมีหนี้เงินกู้สามัญ
โปรดฟังทางนี้!

▶ ในวันครบอายุ 60 ปี รับบำเหน็จก้อนเดียว
ต้องมีหนี้คงเหลือไม่เกินร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น

▶ ในวันครบอายุ 75 ปี รับบำนาญ หรือ บำเหน็จ
รายเดือน ต้องมีหนี้คงเหลือไม่เกินร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น

** การปรับขยายเงินงวดชำระหนี้ได้เพียงครั้งเดียว
ต้องเป็นผู้เกษียณอายุราชการ หรือลาออกจากราชการ หรือ
เป็นผู้ที่รับชำระหนี้ของตนเองและหนี้ในฐานะผู้ค้ำประกัน

ตามเงื่อนไข

ระเบียบ ประกาศ การให้เงินกู้สามัญ พ.ศ. 2567

**มติกรรมการดำเนินการ



เรื่อง เด่น ใน ฉบับ

เก็บมาบอก: สุขภาพดีเริ่มต้นที่ ตัวเรา

บทความพิเศษ ปันความคิด: 7 เทคนิคปรับโครงสร้างหนี้
เพื่อฝ่าวิกฤตการเงินได้แบบง่าย ๆ

6

7

หน่วย:บาท

สินทรัพย์		หนี้สิน	
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	386,985,709.06	เงินเบิกเกินบัญชีธนาคาร	-
เงินฝากสหกรณ์อื่น	950,000,000.00	เงินกู้ยืม	
เงินลงทุน	5,842,610,000.00	เงินรับฝาก	8,211,661,111.49
หัก ค่าเผื่อการปรับมูลค่าเงินลงทุน	<u>20,010,000.00</u>	หนี้สินอื่น	<u>53,982,341.03</u>
เงินให้กู้ยืม	14,374,860,222.40	รวมหนี้สิน	<u>8,265,643,452.52</u>
หัก ค่าเผื่อหนี้สงสัยจะสูญ	<u>-</u>		
ที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	ทุนของสหกรณ์	
ส่วนต่างมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-	ทุนเรือนหุ้น	11,246,618,140.00
ที่ดิน อาคาร และอุปกรณ์ - สุทธิ	3,795,134.76	ทุนสำรอง	1,467,240,932.30
สินทรัพย์ไม่มีตัวตน	5,482,843.12	ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ	85,023,519.10
สินทรัพย์อื่น	1,752,822.07	กำไร (ขาดทุน) จากเงินลงทุนที่ยังไม่เกิดขึ้น	-
		ส่วนเกินมูลค่าที่ดินแทนการชำระหนี้รอขาย	-
		กำไร (ขาดทุน) สุทธิ	<u>480,950,687.49</u>
รวมสินทรัพย์	<u>21,545,476,731.41</u>	รวมทุนของสหกรณ์	<u>13,279,833,278.89</u>
		รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	<u>21,545,476,731.41</u>

เงินฝากสหกรณ์อื่นรายที่มีจำนวนเงินฝากเกินกว่าร้อยละ 10 ของทุนเรือนหุ้นบวกด้วยทุนสำรอง

เงินลงทุนที่นอกเหนือจากพระราชบัญญัติสิทธิบัตร พ.ศ.2542 มาตรา 62

หั่นกล้วยสัทธิและไม่มีประกัน

หุ้นกู้บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน)

เงินลงทุน-หุ้นสามัญ การบินไทยฯ

เงินให้กู้ยืมแก่สมาชิกที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้

เงินให้กู้ยืมแก่อสังหาริมทรัพย์อื่นที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้

สินทรัพย์ที่นำไปค้ำประกันเงินกู้ยืม

เงินลงทุน

พัฒนบริหารการ/รัฐวิสาหกิจ

พื้นที่ภาคเอกชน

เงินฝาก ชสอ.

สินทรัพย์ที่นำไปค้าประกันเงินรับฝาก

หนี้สินที่อาจเกิดขึ้นในภายหน้า (สหกรณ์ถกฟ้องร้องค่าเสียหาย)

ขอรับรองว่ารายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สินนี้ครบถ้วนถูกต้องตามความเป็นจริง

(นางอรรณพ ชวนาใต้)
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทน
ผู้จัดการ สอ.ขป.
7 ก.ค. 2568

การจ่ายเงินทุนสวัสดิการให้แก่สมาชิก

ที่	ทุนสวัสดิการ	มิถุนายน 2568		ตุลาคม 2567 - มิถุนายน 2568	
		ราย	จำนวนเงิน (บาท)	ราย	จำนวนเงิน (บาท)
1	เพื่อเป็นทุนส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก	-	-	-	-
2	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกผู้ประสภัยพิบัติ	8	32,000.00	458	2,199,594.00
3	เพื่อสงเคราะห์สมาชิกที่ถึงแก่กรรม	24	2,343,000.00	241	23,364,000.00
4	สะสมทวีทรัพย์	1,052	2,736,500.00	11,009	28,990,500.00
5	สมาชิกอาวุโส	531	1,593,000.00	5,601	16,803,000.00
6	เงินขวัญบุตรสมาชิกแรกคลอด	2	2,000.00	18	18,000.00
7	ค่ารักษาพยาบาลสมาชิก (เงินเยี่ยผู้ป่วย)	47	45,200.00	196	178,200.00
	รวม	1,664	6,751,700.00	17,523	71,553,294.00

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก

ประเภทเงินฝาก	ร้อยละต่อปี
1. ออมทรัพย์ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 มีนาคม และ 25 กันยายน ของทุกปี	0.75 (ไม่เสียภาษี)
2. ออมทรัพย์พิเศษ จ่ายดอกเบี้ยวันที่ 25 ของทุกเดือน	1.50 (ไม่เสียภาษี)
3.ออมทรัพย์พิเศษทวีสิน (24 เดือน) จ่ายดอกเบี้ย ครบกำหนด 24 เดือน เปิดรับฝาก 1-30 เมษายน 2567	2.25 (ไม่เสียภาษี)

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้

ประเภทเงินกู้	ร้อยละต่อปี
1. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	4.75
2. เงินกู้สามัญ	4.75
- เงินกู้สามัญไม่เกิน ร้อยละ 90 ของทุนเรือนหุ้น	4.25
3. เงินกู้พิเศษ	4.25

เงื่อนไขการฝากเงินและการกู้เงิน
เป็นไปตามประกาศ สอ.ชป.

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้และเงินฝาก
มีผลตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2567 เป็นต้นไป

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

ฝ่ายการเงินและเงินออม โทร. 0 2243 4796 ภายใน 2529, 2439
ฝ่ายสินเชื่อ โทร. 0 2243 4795 ภายใน 2247, 2832

โปรดแสดง



สรุปรายงานการเงินและจำนวนสมาชิก สอ.ชป.

หน่วย: บาท

รายการ (รายเดือน)	1-30 เมษายน 2568	1-30 พฤษภาคม 2568	1-30 มิถุนายน 2568	เพิ่มขึ้น (ลดลง) ระหว่างเดือน พ.ค.-มิ.ย.68
จำนวนสมาชิก (คน)	21,661	21,629	21,612	(7)
จำนวนสมาชิกสมทบ (คน)	3,966	3,956	3,958	2
เงินรับฝากจากสมาชิก	118,600,596.55	90,243,300.02	65,315,179.98	(24,928,120.04)
ออมทรัพย์พิเศษ	116,708,151.09	88,303,777.38	63,731,271.57	(24,572,505.81)
ออมทรัพย์ธรรมดา	1,892,445.46	1,939,522.64	1,583,908.41	(355,614.23)
สมาชิกถอนเงินฝาก	128,379,701.76	133,974,063.94	86,886,418.15	(47,087,645.79)
ออมทรัพย์พิเศษ	126,098,398.81	132,083,156.99	84,182,026.10	(47,901,130.89)
ออมทรัพย์ธรรมดา	2,281,302.95	1,890,906.95	2,704,392.05	813,485.10
จ่ายเงินให้กู้แก่สมาชิก (สุทธิ)	71,885,881.50	80,852,005.30	80,169,911.80	(682,093.50)
เงินกู้สามัญ	69,031,541.50	79,073,214.80	76,524,851.30	(2,548,363.50)
เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	1,895,063.00	1,778,790.50	2,486,276.00	707,485.50
เงินกู้พิเศษ	959,277.00	-	1,158,784.50	1,158,784.50
จ่ายดอกเบี้ยเงินรับฝาก	10,485,959.93	10,085,805.27	10,393,733.35	307,928.08
รับค่าหุ้นรายเดือน	41,175,590.00	41,189,690.00	41,639,170.00	449,480.00
รับชำระเงินให้กู้แก่สมาชิก	113,794,279.22	116,886,246.05	116,003,073.09	(883,172.96)
รับดอกเบี้ยเงินกู้จากสมาชิก	56,203,002.20	55,325,731.40	65,315,179.89	9,989,448.49
รายการ ณ วันที่	30 เมษายน 2568	31 พฤษภาคม 2568	30 มิถุนายน 2568	เพิ่มขึ้น (ลดลง)
ทุนเรือนหุ้น	11,201,133,860.00	11,221,158,150.00	11,246,618,140.00	25,459,990.00
เงินรับฝากจากสมาชิก	8,276,963,113.58	8,233,232,349.66	8,211,661,111.49	(21,571,238.17)
เงินให้กู้แก่สมาชิก	14,489,267,782.16	14,448,354,316.94	14,408,917,624.33	(39,436,692.61)
รายรับมากกว่ารายจ่ายรายเดือน	71,514,544.22	64,540,717.30	82,636,487.07	18,095,769.77
รายรับมากกว่ารายจ่ายสะสม	333,773,483.12	398,314,200.42	480,950,687.49	82,636,487.07

การให้เงินกู้แก่สมาชิกเดือนเมษายน-มิถุนายน 2568

ประเภทเงินกู้	เดือนเมษายน 2568		เดือนพฤษภาคม 2568		เดือนมิถุนายน 2568	
	จำนวนผู้กู้ (ราย)	ยอดเงินให้กู้ (บาท)	จำนวนผู้กู้ (ราย)	ยอดเงินให้กู้ (บาท)	จำนวนผู้กู้ (ราย)	ยอดเงินให้กู้ (บาท)
1. เงินกู้สามัญ	429	472,928,000.00	469	527,332,000.00	472	577,142,000.00
2. เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน	190	2,539,600.00	193	2,408,900.00	260	3,149,455.00
3. เงินกู้พิเศษ	2	962,500.00	-	-	1	1,160,000.00
รวม	621	476,430,100.00	662	529,740,900.00	733	581,451,455.00

สมัครสมาชิกใหม่ สอ.ชป.

สัปดาห์ที่ 2 เดือนสิงหาคมและกันยายน 2568



รับของที่ระลึกฟรีทันที !



กระบอกน้ำเก็บอุณหภูมิร้อน-เย็น
สแตนเลส SUS304



สมัครด้วยตนเองรับทันที

สมัครทางไปรษณีย์ ส่งตามที่อยู่ที่เราแจ้งไว้กับสหกรณ์
จัดส่งวันที่ 17 กันยายน 2568

การรับสมัครสมาชิก & สมาชิกสมทบ เป็นไปตามเงื่อนไข สอ.ชป.

กิจกรรมสหกรณ์ รับของที่ระลึก ลุ้นของรางวัล เดือน ก.ค.68
โดย สมัครสมาชิกใหม่/กด Like กด Share page Facebook สอ.ชป./สมัคร App

ฟรี !!



สมัครสมาชิกใหม่

วันที่ 1-31 กรกฎาคม 2568



สมัคร Application สอ.ชป. หรือ Like & Share IWFJ สอ.ชป.

วันที่ 1-15 กรกฎาคม 2568



ออกบูธรับสมัครสมาชิกใหม่ เชิญชวนสมัคร Application สอ.ชป.หรือ Like & Share IWFJ สอ.ชป.

วันที่ 25 กรกฎาคม 2568





โครงการเยี่ยมเยียนสมาชิก สขป.4 จ.กำแพงเพชร

วันที่ 17 กรกฎาคม 2568 สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด โดยหม่อมหลวงอนุมาศ ทองแถม รองประธานกรรมการ กรรมการและเจ้าหน้าที่ สอ.ชป.เดินทางไปเยี่ยมเยียนสมาชิกสำนักงานชลประทานที่ 4 จ.กำแพงเพชร โดยมี นายบุญธรรม ปานเปี่ยมเดช รองผู้อำนวยการสำนักงานชลประทานที่ 4 ทำหน้าที่ประธานและให้การต้อนรับ ณ ห้องประชุมอาคารสำนักงานชลประทานที่ 4 จ.กำแพงเพชร มีสมาชิกร่วมฟังบรรยาย จำนวน 50 คน ได้รับความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับระเบียบประกาศใหม่ ด้านเงินกู้ เงินรับฝาก และสวัสดิการต่าง ๆ ของสหกรณ์ที่สมาชิกพึงได้รับ พร้อมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิก กรรมการและเจ้าหน้าที่สหกรณ์ มีการตอบข้อซักถามเป็นที่พอใจแก่สมาชิก รวมทั้งการประชาสัมพันธ์เชิญชวนสมัครแอปพลิเคชัน และให้สมาชิกติดตามข้อมูลข่าวสารผ่านช่องทางออนไลน์



การจ่ายค่าเบี้ยประกันชีวิต และค่าสินไหมทดแทน กับ บริษัท เมืองไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) เดือนตุลาคม 2567-มิถุนายน 2568



- ➔ ค่าสินไหมทดแทนที่เรียกร้องบางส่วน ตามที่ทายาทของสมาชิก ยื่นเอกสารถึงแก่กรมครบถ้วนแล้ว
- ➔ ตัวเลข อาจมีการเปลี่ยนแปลง เนื่องจากยื่นเอกสารภายหลัง

ณ เดือน/พ.ศ.	การเก็บเงินค่าเบี้ยประกันจากสมาชิก		บริษัทฯ จ่ายค่าสินไหมทดแทนบางส่วน	
	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)	จำนวน (คน)	จำนวนเงิน (บาท)
ตุลาคม 2567	20,598	28,213,654.84	23	22,000,000.00
พฤศจิกายน 2567	20,466	28,227,282.45	18	19,200,000.00
ธันวาคม 2567	20,392	27,945,400.59	23	25,400,000.00
มกราคม 2568	20,296	27,908,826.18	28	30,700,000.00
กุมภาพันธ์ 2568	20,178	27,812,963.60	35	36,400,000.00
มีนาคม 2568	20,131	27,786,705.18	26	26,900,000.00
เมษายน 2568	20,056	27,714,473.68	19	19,800,000.00
พฤษภาคม 2568	19,986	27,665,683.50	16	14,800,000.00
มิถุนายน 2568	19,941	27,627,738.00	17	14,200,000.00
รวม		250,902,728.02		207,200,000.00



การถือหุ้นของสมาชิก

สมาชิกทุกคนต้องถือหุ้นและชำระค่าหุ้นเป็นรายเดือนตั้งแต่แรกเข้าเป็นสมาชิก ไม่น้อยกว่าร้อยละ 5 ของเงินได้รายเดือน และสมาชิกสามารถส่งเงินค่าหุ้นรายเดือนสูงสุดได้ไม่เกินเดือนละ 10,000 บาท

กรณีสมาชิกเกษียณหรือสมาชิกที่โอนหรือย้าย หรือออกจากราชการ หรืองานประจำ และไม่สามารถหักเงินได้รายเดือน ให้สมาชิกรายนั้น นำเงินส่งสหกรณ์ทุกวันสิ้นเดือนได้

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2566 เป็นต้นไป
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ
โทรตรง 0 2243 4798 ภายใน 2642



สุขภาพดีเริ่มต้นที่ ตัวเรา



ลงมือสร้างสุขภาพที่ดีในทุกวัน

สุขภาพที่ดี คือ

รากฐานสำคัญของชีวิตที่มีความสุขและมีคุณภาพ หลายคนอาจคิดว่าการมีสุขภาพที่ดีเป็นเรื่องยาก ต้องใช้เวลาและความพยายามมากมาย แต่จริงแล้วการสร้างสุขภาพที่ดีเริ่มต้นได้จากสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ในชีวิตประจำวันของเราเอง

เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

• เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์

เน้นผักผลไม้ ธัญพืชไม่ขัดสี โปรตีนไขมัน และไขมันดี ลดอาหารรสจัด อาหารแปรรูป และน้ำตาลส่วนเกิน

• ดื่มน้ำให้เพียงพอ

ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อย 8 แก้วต่อวัน เพื่อช่วยให้ระบบต่างๆ ในร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

• ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

หาเวลาออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที 3-5 ครั้ง/สัปดาห์ เลือกกิจกรรมที่ชอบเช่นวิ่ง เดิน ว่ายน้ำ เต้นรำ

• นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

วัยผู้ใหญ่ควรนอนหลับให้ได้ 7-9 ชั่วโมงต่อคืนเพื่อให้ร่างกายได้ซ่อมแซมและฟื้นฟูตัวเอง

• จัดการความเครียด

หาวิธีผ่อนคลายความเครียดที่เหมาะสมกับตัวเอง เช่น ฟังเพลง อ่านหนังสือ ฝึกโยคะนั่งสมาธิ

• ตรวจสุขภาพประจำปี

เพื่อคัดกรองและป้องกันโรคต่างๆ

ข้อคิดธรรมะ

เมื่อให้โดยที่ไม่หวัง
ผลตอบแทน
ย่อมได้รับผลทันที
คือ ได้ความปลื้มใจ
และความสุขใจ



พระธรรมกิตติวงศ์
5 เม.ย.2547

สุขภาพที่ดี ไม่ใช่แค่ร่างกายที่แข็งแรง แต่รวมถึงสุขภาพจิต และสุขภาพทางสังคมด้วย:

• สุขภาพจิต

เรียนรู้ที่จะจัดการกับอารมณ์และความคิดในเชิงบวก มองโลกในแง่ดี และรู้จักปล่อยวาง

• สุขภาพทางสังคม

สร้างและรักษาความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง มีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นอย่างสร้างสรรค์

การสร้างสุขภาพที่ดีเป็นเรื่องของความต่อเนื่องและความสม่ำเสมอ

อย่าคาดหวังผลลัพธ์ที่รวดเร็วแต่ให้ค่อยๆ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทีละเล็กละน้อย จนกลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวัน

จำไว้ว่า สุขภาพที่ดีคือของขวัญล้ำค่าที่เรามอบให้กับตัวเอง เริ่มต้นดูแลสุขภาพตั้งแต่วันนี้ เพื่อชีวิตที่ยืนยาว แข็งแรงและมีความสุขในทุกๆ วัน

ขอบคุณข้อมูล: www.prd.go.th

ชวนสมัครใช้บริการแอปพลิเคชัน สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

RID SAVING

โหลด APP เลย!!



ดูข้อมูลเรียลไทม์ สะดวก รวดเร็ว ปลอดภัยตรวจสอบข้อมูล
ได้ตลอด 24 ชั่วโมง รับทราบข้อมูลข่าวสารก่อนใคร!!



หากสมาชิกพบปัญหาในการสมัครใช้บริการ ติดต่อเจ้าหน้าที่สารสนเทศ โทร 0 2669 6576

7 เทคนิค

ปรับโครงสร้างหนี้

เพื่อฝ่าวิกฤตการเงินได้แบบง่ายๆ



เศรษฐกิจที่ผันผวน ค่าครองชีพที่สูงขึ้น หรือเหตุการณ์ไม่คาดฝัน อาจทำให้ภาระหนี้ที่เคยจัดการได้กลายเป็นปัญหาหนักอึ้ง การปรับโครงสร้างหนี้ จึงเป็นทางออกสำคัญที่จะช่วยให้คุณฝ่าวิกฤตการเงินได้ บทความนี้รวบรวม 7 เทคนิคสำคัญในการปรับโครงสร้างหนี้ พร้อมคำแนะนำว่าวิธีไหนเหมาะกับสถานการณ์ของคุณ มากที่สุด

1. Hair Cut

Hair Cut คือการเจรจากับเจ้าหนี้เพื่อขอลดหนี้บางส่วนแล้วชำระหนี้ที่เหลือทั้งหมดในคราวเดียว โดยอาจเป็นการลดเฉพาะดอกเบี้ยหรือทั้งเงินต้นและดอกเบี้ย

ข้อดี: ช่วยปิดบัญชีหนี้ได้เร็วขึ้น และอาจประหยัดเงินได้มากในระยะยาว

เหมาะกับ: ผู้ที่มีเงินก้อนพอที่จะชำระหนี้ส่วนใหญ่ได้ เช่น ได้รับเงินมรดกโบนัส หรือผู้ที่ต้องการปลดภาระหนี้โดยเร็วที่สุดเพื่อเริ่มต้นชีวิตใหม่ทางการเงิน

2. เปลี่ยนประเภทหนี้

การเปลี่ยนประเภทหนี้คือการรวมหนี้หลายก้อนที่มีดอกเบี้ยสูง (เช่น บัตรเครดิต) เข้าด้วยกันและเปลี่ยนเป็นสินเชื่อ ประเภทที่มีกำหนดระยะเวลาชำระคืนแน่นอน

ข้อดี: มีกำหนดเวลาการชำระคืนที่ชัดเจน ค่างวดต่อเดือนลดลง และบริหารจัดการง่ายขึ้น

เหมาะกับ: ผู้ที่มีหนี้หลายประเภทและต้องการลดความซับซ้อนในการจัดการหรือผู้ที่ยังพอจ่ายหนี้ไหว แต่ต้องการลดภาระค่างวดรายเดือน

3. รีไฟแนนซ์

รีไฟแนนซ์ คือการกู้เงินจากสถาบันการเงินใหม่เพื่อนำไปชำระหนี้เดิมที่มีดอกเบี้ยสูงกว่า ทำให้ได้อัตราดอกเบี้ยและเงื่อนไขที่ดีกว่าเดิม

ข้อดี: ลดภาระดอกเบี้ยในระยะยาว และสามารถเจรจาเงื่อนไขใหม่ที่เหมาะสมกับสถานะทางการเงินปัจจุบัน

เหมาะกับ: ผู้ที่มีหนี้บัตรเครดิตหรือบัตรกดเงินสดที่มีดอกเบี้ยสูง หรือผู้ที่มีประวัติการชำระหนี้ดีและ ต้องการลดต้นทุนทางการเงิน

4. ขอลดดอกเบี้ย

การขอลดดอกเบี้ยคือการเจรจากับเจ้าหนี้เพื่อขอลดอัตราดอกเบี้ยเป็นการชั่วคราว ซึ่งมักจะเป็นระยะเวลา ประมาณ 3-6 เดือน

ข้อดี: ลดภาระค่าใช้จ่ายรายเดือนทันที ทำให้มีเงินเหลือสำหรับรายจ่ายจำเป็นอื่นๆ

เหมาะกับ: ผู้ที่กำลังประสบปัญหาสภาพคล่องทางการเงินชั่วคราว หรือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากภัย พิบัติหรือเหตุการณ์ไม่คาดฝัน

5. ขยายเวลาชำระหนี้

การขยายเวลาชำระหนี้คือการเจรจาเพื่อยืดระยะเวลาการผ่อนชำระให้ยาวนานขึ้น เช่น จาก 5 ปี เป็น 7 ปี ทำให้ค่างวดรายเดือนลดลง

ข้อดี: ลดยอดผ่อนต่อเดือนให้น้อยลง ทำให้บริหารจัดการเงินได้คล่องตัวมากขึ้น

เหมาะกับ: ผู้ที่ยังพอมีกำลังผ่อนชำระ แต่ต้องการลดภาระรายเดือน หรือผู้ที่มีความจำเป็นต้องนำเงิน ไปใช้จ่ายในเรื่องเร่งด่วนอื่นๆ

6. พักการชำระเงินต้น เพื่อจ่ายแค่ดอกเบี้ย

การพักชำระเงินต้นคือการขอชำระเฉพาะดอกเบี้ยเป็นระยะเวลาหนึ่ง โดยไม่ต้องจ่ายเงินต้น ซึ่งจะช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายรายเดือนได้มาก

ข้อดี: ลดภาระค่าใช้จ่ายรายเดือน ทำให้มีเงินเหลือสำหรับรายจ่ายอื่นๆ

เหมาะกับ: ผู้ที่กำลังประสบปัญหาสภาพคล่องชั่วคราว แต่คาดว่าจะดีขึ้นในอนาคตอันใกล้ หรือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ และต้องการเวลาฟื้นตัว

7. พักการชำระเงินต้นและดอกเบี้ย

การพักชำระทั้งเงินต้นและดอกเบี้ยคือการหยุดการชำระหนี้ทั้งหมดเป็นการชั่วคราว ซึ่งมักจะเป็นระยะเวลา 3-6 เดือน

ข้อดี: ช่วยให้มีเวลาตั้งหลักและวางแผนการเงินใหม่ โดยไม่มีภาระการจ่ายหนี้ในช่วงเวลาหนึ่ง

เหมาะกับ: ผู้ที่เผชิญวิกฤตทางการเงินอย่างรุนแรง เช่น ตกงาน เจ็บป่วยหนัก หรือผู้ที่ประสบภัยพิบัติอย่างรุนแรงและต้องใช้เวลานานเพื่อสุขภาพความเป็นอยู่

สรุปเทคนิคการปรับโครงสร้างหนี้

การปรับโครงสร้างหนี้เป็นทางออกสำคัญสำหรับ ผู้ที่กำลังเผชิญกับภาระหนี้สินล้นพ้นตัว โดยแต่ละวิธีมีข้อดี และความเหมาะสมแตกต่างกันไปตามสถานการณ์ทางการเงิน สิ่งสำคัญคือต้องเลือกวิธีที่เหมาะสมกับตัวเองมากที่สุดและอย่าลืมว่าการสื่อสารกับเจ้าหนี้โดยตรงไปตรงมาเป็นกุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จ

ผู้เท่าที่จำเป็นและชำระคืนไหว

หมายเลขโทรศัพท์สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

	0-2241 5655-64 ต่อภายใน	สายตรง	โทรสาร (FAX)
รองผู้จัดการ (สายบริหาร) รักษาการแทนผู้จัดการ	2647	0-2241 0473	0-2243 5086
รองผู้จัดการ (สายการเงิน)	2644	0-2669 6579	-
รองผู้จัดการ (สายสินเชื่อ)	2643	0-2669 6576	-
ฝ่ายบริหาร	2445	0-2241 0473	0-2243 5086
ฝ่ายข้อมูลสมาชิกและสวัสดิการ	2642	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายการเงินและเงินออม	2439, 2529	0-2243 4796	0-2243 4796
ฝ่ายบัญชี	2646	0-2243 4798	0-2669 6575
ฝ่ายจัดเก็บและตรวจสอบ	2344	0-2669 6595	0-2669 6575
ฝ่ายสารสนเทศและประชาสัมพันธ์	สารสนเทศ 2373	0-2669 6576	-
	ประชาสัมพันธ์ 2645	-	-
ฝ่ายสินเชื่อ	2247, 2832	0-2243 4795	0-2243 0968
ฝ่ายสหกรณ์ปากเกร็ด	0-2583 6050-0 ต่อ 513 สายตรง 0-2961 1504 หรือ 0-2583 8912 โทรสาร 0-2961 1731		
รับเรื่องร้องเรียน สอ.ชป.	โทรสายตรง 0-2163 4678		

การฝากเงิน ชำระหนี้ สอ.ชป. โดยการโอนเงินผ่านสาขาธนาคารที่ สอ.ชป. เปิดบัญชีไว้เพื่อบริการแก่สมาชิก ดังนี้

ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี
 กรุงไทย	ศรียาน	012-1-10137-1
 กสิกรไทย	บางกระบือ	007-2-07575-7
 กรุงเทพ	ศรียาน	110-0-43737-3
 กรุงศรีอยุธยา	บางกระบือ	008-1-08434-8
 ทหารไทยธนชาติ	ศรียาน	041-2-21722-6

การโอนเงินฝากเข้าบัญชี สอ.ชป. เมื่อโอนแล้วโปรดแจ้ง สอ.ชป. ทราบทันทีทางโทรศัพท์หรือทางโทรสารพร้อมส่งสำเนาใบฝากเงินไปยัง สอ.ชป. ยกเว้นธนาคารกรุงไทย สามารถฝาก-ชำระด้วยระบบ Bill Payment โดยเสียค่าธรรมเนียม 10.00 บาท/รายการ

- การเงินและเงินออม โทรศัพท์ 0-2243-4796 โทรสาร 0-2243-4796
- ชำระหนี้ โทรศัพท์ 0-2669-6595 โทรสาร 0-2669-6575

คุณสมบัติการเพื่อเป็นทุน

ส่งเสริมการศึกษาบุตรสมาชิก 2568
ยื่นได้เลยตั้งแต่วันนี้

Timeline

ยื่นขอรับทุน

วันนี้ - 31 สิงหาคม 2568

ประกาศรายชื่อ/อนุมัติจ่าย

วันที่ 30 กันยายน 2568

เงื่อนไข ตามประกาศ การใช้ทุน
สวัสดิการ เพื่อเป็นทุนส่งการ
ศึกษาสมาชิก



สอ.ชป. เปิดทำการ

ไม่หยุดพักเที่ยง

วันจันทร์-ศุกร์

เวลา 08.30-16.30 น. (เว้นวันหยุดราชการ-วันนักขัตฤกษ์)

โปรดทราบ

สมาชิก สอ.ชป. ที่ไม่ได้รับความสะดวกในการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ช่วยงานหรือเจ้าหน้าที่สหกรณ์หรือมีคำแนะนำเกี่ยวกับการดำเนินงานของ สอ.ชป. กรุณาส่งไปที่ตู้แสดงความคิดเห็นหรือผู้จัดการ สอ.ชป. โดยตรง โทร. 0 2241 0473

วัตถุประสงค์ของข่าว สอ.ชป.

1. เผยแพร่ข้อมูลข่าวสารและกิจกรรมของ สอ.ชป. แก่สมาชิก ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสหกรณ์
2. เป็นสื่อกลางแลกเปลี่ยนข่าวสารความคิดเห็นระหว่างคณะกรรมการดำเนินการ สอ.ชป. กับสมาชิกสหกรณ์



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมชลประทาน จำกัด

811 อาคารสวัสดิการกรมชลประทาน ถนนสามเสน
แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300
www.ridsaving.com

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 94/2558
ไปรษณีย์ดุสิต 10300

กรุณาส่ง